

# 深呼吸

あなたの体も心もリフレッシュ

2026.4  
No.389



JA山口厚生連

周東総合病院  
☎0820(22)3456



## 高校生の探究が広げる 地域医療へのまなざし



2月13日(金)山口県立柳井高等学校2年生の皆さんが、総合的な探究の時間で「地域医療」をテーマにした成果発表をしてくださいました。

柳井地域の医療や病院の役割について真摯に学び、主体的に探究してこられた成果を、若い感性としっかりとした視点で発表してくださり、私たち職員にとっても大きな学びと刺激をいただく貴重な機会となりました。

地域の将来を担う皆さんが、医療や健康、まちづくりについて深く考え、その思いを自分の言葉で伝えてくださったことを大変うれしく思います。

今回の訪問を通して、当院にとっても地域とのつながりの大切さを改めて実感いたしました。これからも地域に開かれた病院として、学びや交流の機会を大切にしていきたいと思います。

発表いただいた柳井高校2年生の皆さん、そしてご指導された先生方に心より感謝申し上げます。皆さんの今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



ホームページでもご覧になれます。 <https://shuto-hp.jp/>

### 病院理念

私たちは患者さん一人ひとりが満足できるよう  
質の高い医療の提供に努力し、  
心から親しまれ、信頼され、愛される病院を目指します。



### 敷地内禁煙

病院内や駐車場など、  
当院の敷地内は全面  
禁煙となっております。

看護部公式Instagram



@SHUTO\_HSP.NURSE

## 放射線科とAI（人工知能）について

放射線科 部長 河村 武郎

近年、AIという言葉を目にしない日はないほど私たちの生活の中でAIは身近な存在になっています。スマートフォンの音声認識、インターネット検索、写真の自動分類などすでに多くの分野で活用されています。AIとは人間の知的活動をコンピューターで再現しようとする技術の総称であり、大量のデータから規則性や特徴を学習し、判断や予測を行うことを得意としています。



医療分野でもAIの導入は着実に進んでいます。診断・治療支援や医療事務の効率化など、その応用範囲は広がり続けています。画像や検査データなど膨大な情報を扱う医療においてAIはその解析能力を生かし、医療者の判断を支える役割を担っています。医療は高度な専門性と安全性が求められる領域であり、AIは人間の代わりになる存在ではなく人間を支援する道具として発展してきました。医師や医療スタッフの負担軽減だけでなく、診療の質の向上や医療安全の強化にもつながることが期待されています。

特に放射線科は、AIとの親和性が高い診療科の一つです。レントゲン写真、CT、MRIなどの画像検査では高画質が求められますが、CTでは被ばく線量、MRIでは検査時間とのバランスが課題となります。こうした課題に対しAIを活用した画像再構成やノイズ低減技術が実用化されています。当院でもCT・MRI装置の更新に併せて導入されており、従来よりも低線量・短時間で鮮明な画像が得られるようになってきました。さらに昨年には、胸部レントゲンAI診断支援システムやCTの骨病変検出補助アプリケーションも導入され、診断精度の向上に役立っています。

将来、放射線科とAIの関係はさらに深まっていくと考えられます。現時点でのAIの活用は病変検出などの診断補助が中心ですが、その精度は年々向上しています。今後は読影業務全体を支援する仕組みへと発展し、より実務に近い領域での活用も進んでいくでしょう。画像データから読影レポートを直接作成するAIの実用化も現実味を帯びています。しかし、AIがどれだけ進歩しても、医療の主体は人間であるという原則は変わりません。患者さんの背景や臨床情報を踏まえ、最終的な判断と責任を担うのは医療者です。また、AIの結果を適切に評価し、その妥当性を見極める専門家の存在も不可欠です。AIを信頼しつつも過信せず、適切に活用しながら今後も安全で質の高い医療を提供してまいります。

令和8年  
7月31日  
まで

# 健康保険証の有効期限満了に伴う 暫定的な取扱い期間の延長

健康保険証は令和6年12月2日以降、新規の発行はなくなりマイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）を基本とする仕組みに移行しました。従来の健康保険証については暫定措置として令和8年3月末まで使用できることとなっていました。令和8年3月19日に厚生労働省は、その暫定措置期間を7月末まで延長すると発表しました。令和8年8月からは従来の健康保険証はご使用いただけませんのでご注意ください。

マイナ保険証をお持ちの方は「マイナ保険証」を、マイナ保険証をお持ちでない方は「資格確認書」のご提示をお願いします。



マイナ保険証をお持ちの方は **マイナ保険証**  
 マイナ保険証をお持ちでない方は **資格確認書**  
 で毎回受付をお願いします

---

**マイナ保険証**

マイナンバーカードを  
顔認証付きカードリーダーに  
置いてください

何らかの事情で、  
マイナ保険証での受付が出来ない場合

---

**マイナ保険証ならではのメリット**

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる！
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる！
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される！

---

**資格確認書**

これまでと同様に  
受付にてご提示ください

※保険者によって様式・発行形態が異なります

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和8年  
6月1日  
より

# 食事療養費における 一部負担金変更のお知らせ

保険医療機関で受ける診察・検査・手術などの金額は、厚生労働省が定めた「診療報酬」によって決められています。「診療報酬」は医療の進歩や社会の変化に合わせて、原則として2年ごとに見直し（改定）が行われます。令和8年6月より新たな「診療報酬」が施行され、食事療養費における患者負担金は原則1食あたり40円の増額（510円→550円）となります。また、他の診療行為についても負担金が増額となる場合がありますのでご了承ください。

		現行	改定後
自己負担 (1食あたり)	一般所得者の場合	510円	+40円 → <b>550円</b>
	住民税非課税世帯の場合	240円	+30円 → <b>270円</b>
	住民税非課税かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の場合	110円	+20円 → <b>130円</b>

# 外来診療担当医表

(令和8年4月)

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
<b>内科</b> (●消化器 ●血液疾患 初診:紹介予約制 2次検診:予約制)	8:30 ) 11:00 (循環器の 2次検診は 火・水・木曜日 10:00まで に受付)	消化器	1診 小沢博和		清時 秀	小沢博和	清時 秀
			2診 藤岡 毅		松浦桂司	松浦桂司	戒能秀直
		循環器	3診 梶井俊郎	梶井俊郎	山本麻紀子	山本麻紀子	
			4診 松田昌文 (血液内科第1・3週)	弘本光幸	沢 映良	弘本光幸	沢 映良
		血液疾患	5診 佐々木貴宏	午前 弘田弘子 午後 中島拓海 (再診)	佐々木貴宏	午前 弘田弘子 午後 佐々木貴宏 (再診)	中島拓海
			6診 午前 弘本光幸 (循環器)		午前 安永 満 (再診) (消化器)	安永 満 (再診) (消化器)	
<b>外科</b>	8:30 ) 11:00	1診	井上 隆	林 雅規	菅 淳	井上 隆	林 雅規
		2診	午前 河内隆将 午後 瀬山厚司	加来康二	午前 河内隆将 午後 瀬山厚司	加来康二	菅 淳
		乳腺	池下貴広	(手術日)	池下貴広	池下貴広	池下貴広
<b>整形外科</b> (初診は紹介のみ)	8:30 ) 11:00	初診	平田健司	茶川一樹		小田龍星	上田誠也
		再診	小田龍星	上田誠也	木村光浩	茶川一樹	木村光浩
<b>脳神経外科</b>	8:30~11:00 (9:30より診療開始)		藤澤博亮	藤澤博亮	藤澤博亮	藤澤博亮	弘田祐己
				弘田祐己			
<b>産婦人科</b>	8:30 ) 11:00 午後		讚井裕美	津山重夫	讚井裕美	津山重夫	讚井裕美
			予約再診		予約再診	讚井裕美	予約再診
<b>小児科</b>	8:30~11:00 予約制 (詳細は次ページにて)		堀田紀子	山縣由希子	堀田紀子	堀田紀子	山縣由希子
					慢性疾患外来 (堀田紀子)	神経外来 (松藤博紀 第1・3週)	
<b>泌尿器科</b>	8:30 ) 11:00		岡真太郎	福田昌史	長尾一公	和田隼輔	福田昌史 (第1・3・5週は初診のみ)
			長尾一公 (再診のみ)	和田隼輔 (再診のみ)	福田昌史 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	1・3 5週 長尾一公 (再診・2次検診)
			長尾一公 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	和田隼輔 (2次検診)	2・4 週 松山豪泰 (初診・2次検診)
<b>皮膚科</b>	9:00~11:00 紹介予約制		田中由華	田中由華	下村 裕 (第1週)	田中由華	田中由華
<b>耳鼻咽喉科</b>	8:30~11:00 (11:00より診療開始)						山口大学より
<b>眼科</b> (初診は紹介のみ)	8:30~11:00 (火曜日のみ受付は10:00まで)		石村良嗣	石村良嗣	非常勤医師 (山口大学より)	(手術日)	石村良嗣
<b>脳神経内科</b>	8:30~11:00 紹介予約制						根本 壤
<b>放射線科</b>	8:30~11:00 紹介予約制				河村武郎		
<b>歯科口腔外科</b>	紹介予約制		(手術日)	宮本寿太郎	宮本寿太郎 内田堅一郎	宮本寿太郎	宮本寿太郎

☆脳神経外科(月・金)は手術日のため、外来診療中止の場合があります。

☆休診はホームページ又はお問い合わせにてご確認ください。

# 専門外来 (予約制)



## 整形外科 ※紹介予約制

関節外科 (月) 平田医師  
 脊椎外科 (火) 茶川医師  
 現在受診されている医療機関の  
 紹介状をお持ち下さい。



お問い合わせ 整形外科外来  
 0820(22)3456 内線1147

## そけいヘルニア専門外来

小児 (月) 午後  
 井上 隆 ※紹介予約制  
 成人 (火) 受付13:30~15:30  
 林 雅規 ※予約外でも受診可能です

お問い合わせ 外科外来  
 0820(22)3456 内線1125

## 放射線治療外来 ※紹介予約制

(月) 田口医師 (木) 高橋医師

## 小児科

乳幼児健診 (月・火・木・金) 14:00~14:30  
 ※月・木は1ヶ月健診のみ  
 火・金は1ヶ月健診以外

予防接種 (火・金) 14:30~16:00  
 慢性疾患外来 (水) 14:00~16:00  
 神経外来 第1・3 (木) 14:00~16:00

お問い合わせ 小児科外来  
 0820(22)3456 内線1511

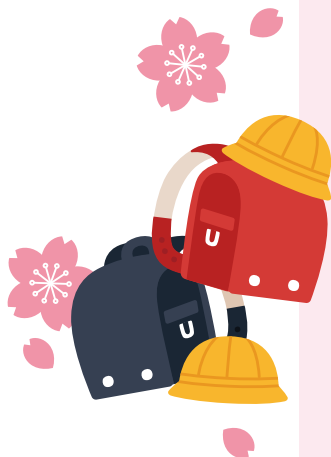
## 禁煙応援外来

(火・水・木) 14:00~16:00  
 一定の条件を満たせば保険適用となります。  
 まずはお気軽にご相談下さい。

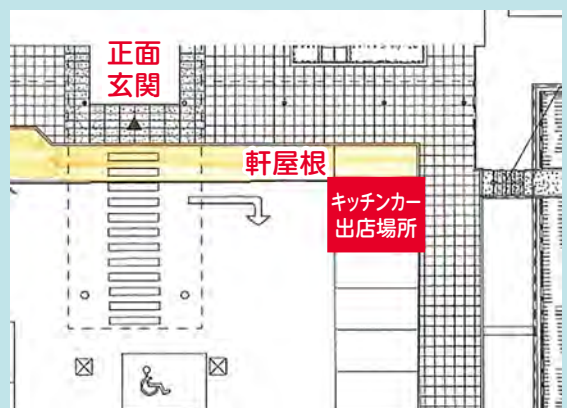
お問い合わせ 健康管理センター  
 0820(22)3456 内線1251

## 4月の全科休診日

4日 (土)  
 5日 (日)  
 11日 (土)  
 12日 (日)  
 18日 (土)  
 19日 (日)  
 25日 (土)  
 26日 (日)  
 29日 (水) 昭和の日



今月、毎週火曜日に玄関棟正面駐車場にキッチンカーが出店します。5月以降も条件が合えば出店の予定です。これに伴い、毎週火曜日は正面玄関向かって右端の一区画への駐車をご遠慮ください。ご協力をお願いいたします。





このたび、訪問看護ステーションいちごの師長に就任いたしました、河村由美子です。私はこれまで、病棟においては、主に循環器内科病棟での看護を、また、地域医療福祉連携室においては、退院支援を主とした相談員として従事してまいりました。多くの患者・家族と接する中で、この高齢化率の高い柳井医療圏において、患者・家族が安心できる在宅ケアを受けるためには、病院と地域の垣根を越えた多職種連携が必要であることを肌で感じてまいりました。今回初めて訪問看護に携わることとなりますが、当ステーションの理念である、「一期一会、出会いを大切に 誠意をもって利用者さんに看護を実践し 地域に信頼される訪問看護ステーションを目指します」をモットーに、住み慣れた地域・自宅で「その人らしい生活」を支えるために誠心誠意の看護が実践できるよう努めてまいります。また、医療・介護・福祉の関係者の皆さまと密接に連携し、信頼されるステーション作りに努め、必要とされる方が、必要な時に安心して訪問看護を利用できるよう、一人ひとりの思いに寄り添った看護を大切にしていきたいと思います。

至らぬ点もありますが、スタッフと共に成長し、専門性の向上と温かな対応を心がけ、地域に根ざした質の高い看護サービスを提供してまいります。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

(訪問看護ステーションいちご 師長 河村 由美子)



## 正しい手指衛生 ～「慣れ」から「習慣」へ～

新型コロナウイルス感染症の流行以降、私たちはこれまで以上に手指衛生を日常的に行うようになりました。しかし、流行期から数年が経過し、スーパーや飲食店などで消毒薬が設置されているのを目にするものの、実際に使用する機会は以前より減ってきていると感じることがあります。



手指は、ウイルスや細菌が体内に入り込む際の最も身近な入り口です。特に医療現場では、手指を介した感染が多くの方を危険にさらす可能性があります。

手指衛生には「石鹸と流水による手洗い」と「アルコールによる手指消毒」があります。目に見える汚れがある場合は手洗いが推奨されますが、汚れがない場面ではアルコールによる消毒が有効で、短時間で簡単に病原体を減らすことができます。

大切なのは、適切な方法で行うことです。手のひらだけでなく、指先や指の間、手首まで、十分な量の消毒薬を使い、時間をかけて丁寧に塗り込みましょう。少量での使用では、十分な効果を得ることができません。一人ひとりの意識を少しずつ変えていくことが感染拡大を防ぐ大きな力になります。

新型コロナウイルス感染症の流行期に身についた手指衛生の習慣を今こそ見直し、日常の当たり前として継続していきましょう。

(薬剤科 沓野 隆太郎)



## 在宅医療研修会が行われました。



3月6日金曜日に在宅医療研修会を行いました。今年度は「在宅や施設看取りができる地域づくり～他職種連携でできる実践可能なものは?～」をテーマに、医療・介護・保健・福祉関係者等、総勢116名が参加されました。在宅医療とは、住み慣れた自宅や地域で生活しながら医療を受ける仕組みであり、医師・看護師・薬剤師・介護職など様々な職種が連携して支える医療です。当日のプログラムは、①沖縄県立中部病院地域ケア科の視察について、当院 瀬山院長と総合診療科部長 玉野井医師より報告があり、②「在宅、施設看取りの課題解決のために必要な事」についてディスカッションが行われました。

ディスカッションでは、異なる立場の参加者と意見交換を行うことでそれぞれの職種が担う役割や視点の違いを具体的に理解することができました。各職種の専門性を発揮することは重要ですが、患者様自身の意志やご家族の支えも不可欠です。もしものときに備えて自分らしくあるために医療・ケアについて繰り返し話し合うことは、人生会議やACP(アドバンス・ケア・プランニング)と言われています。地域医療福祉連携室では、イベントのときに人生ガチャを行っており、話し合うきっかけになればと思っております。

(地域医療福祉連携室 師長 藤井 英雄)

Mother's Day Campaign

## 母の日キャンペーン

5月12日に母の日キャンペーンを行います。  
当日は、乳がん冊子・粗品を先着30名様にプレゼントいたします。

**日時** 5月12日(火) 10:00～10:30(なくなり次第終了します)

**場所** 正面玄関ホール がん相談支援センターブース

**お問い合わせ** 地域医療福祉連携室 藤井・森山・藤本

# 脳卒中ってなんだろう (どんな病気? 予防はできるの? 入院したらどうなるの?)

## ～柳井地域における、脳卒中診療体制について～

地域の皆様の健康増進と地域医療への理解を深めて頂くため、昨年につづき市民公開講座を開催することとなりました。今回のテーマは『脳卒中』です。国民の死亡原因の第4位を占め、さらに寝たきりになる疾患としては第1位であり、高齢化のすすむ社会においては切っても切り離せない病気の1つです。脳卒中の全般的な概要(病気の説明や手術を含めた治療法など)や入院治療、退院後の注意点や予防など、当院での脳卒中チームによる講演を準備しており、柳井地域での脳卒中診療について、皆様と一緒に共有して頂ければと思います。後半では山口大学医学部附属病院 脳神経外科より講師をお招きし、最新の脳卒中治療や山口県における脳卒中診療の状況について、ご講演を頂く予定です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

健康ブース(血圧・骨密度測定)も  
あります!



開催日時

令和8年 **6月6日** 土

13:00～開場 14:00～開演 15:45終了(予定)

講演者

・周東総合病院 脳卒中チーム  
・山口大学医学部附属病院 脳神経外科

会場

アクティブやない

参加費

無料

お楽しみ



クロスワード

パズル



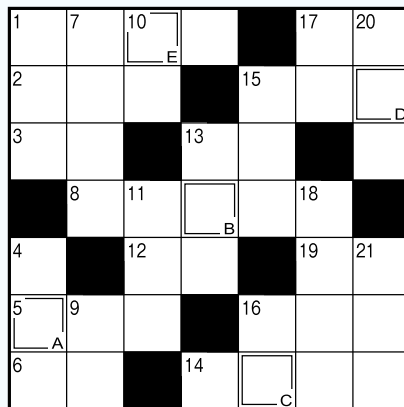
ヨコのカギ

- ①端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ②変わると寝つけない人もいます
- ③岩の多い海岸のこと
- ⑤現在の元号です
- ⑥アルファベットの14番目
- ⑧安、実、宝に共通の部首
- ⑫漢字では羊歯などと書く植物
- ⑬車のこと。——ナビ
- ⑭つくね、ハツ、砂肝といえ
- ⑮キャッチャーともいいます
- ⑯ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑰童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑲ウサギのものは長め

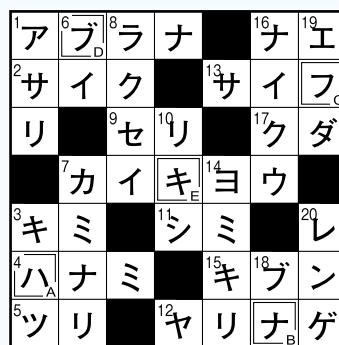
タテのカギ

- ①女性同士のきょうだい
- ④トーシューズをはいて踊ります
- ⑦風呂場でお湯をためるところ
- ⑨太古から人間に飼われている動物
- ⑩表の反対側
- ⑪端午の節句に——餅を食べた
- ⑬日本三大祭りのひとつ、——祭。  
東京で5月におこなわれます
- ⑮——ベース、アット——
- ⑯釣り人がじっと見るもの
- ⑰川を渡るためにかけます
- ⑱そろそろ行かないと! タイム——だよ
- ⑳S が小なら M は
- ㉑5月4日は——の日。国民の祝日です

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?



《先月号の答え》 A B C D E



【休日昼間や平日夜間の場合、軽症の方は休日夜間応急診療所などをご利用下さい。】

● 休日夜間応急診療所 Tel0820-22-9001

(受付: 平日19時～21時30分、休日9時～11時30分、13時～16時30分)

● 山口県小児救急医療電話相談 Tel#8000、083-921-2755 (受付: 19時～翌8時)