

深呼吸

あなたの体も心もリフレッシュ

2024.11
No.372



JA山口厚生連
周東総合病院
☎0820(22)3456

11月30日は 「人生会議」の日

もしもに備えて

あなたが望む

医療やケアについての考えや気持ちを
大切な人と話し合っておきませんか？

周東総合病院 緩和ケアチーム



ホームページでもご覧になれます。 <https://shuto-hp.jp/>

病院理念

私たちは患者さん一人ひとりが満足できるよう
質の高い医療の提供に努力し、
心から親しまれ、信頼され、愛される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面
禁煙となっております。

閉鎖孔ヘルニアについて

外科 瀬山 厚司

外科でいうヘルニアとは、いわゆる脱腸のことです。足の付け根辺りの皮下に腸が出てくるソケイヘルニアが多く、ほとんどがご自分で気付いて受診されます。一方、閉鎖孔ヘルニアは高齢のやせ型女性に多い比較的稀なヘルニアですが、元気なお年寄りの多い当地域では決して珍しくありません。ソケイヘルニアと違って体表から触知出来ないため診断が難しいヘルニアです。

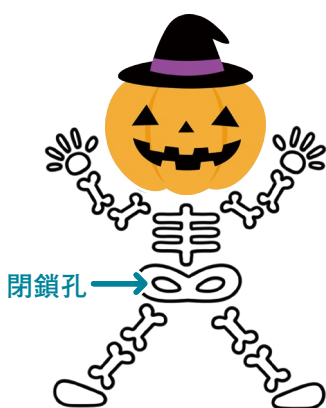
まず、閉鎖孔について説明します。図1のガイコツのイラストで、骨盤に描かれている二つの穴が閉鎖孔です。図2は骨盤の3D-CTで、骨盤の前側、恥骨結合の両横に開いている穴が閉鎖孔です。文字通り硬い膜によってふさがれており、見ても触ってもわかりません。

閉鎖孔ヘルニアは、閉鎖孔に小腸が入り込んで起こるヘルニアです。加齢によって閉鎖孔を覆っている膜が弱くなり、骨盤内の脂肪が減ることにより閉鎖孔にくぼみが生じ(図3)、小腸が入り込んでしまいます。95%が女性で、骨盤の形の男女差や出産が関係していると考えられています。

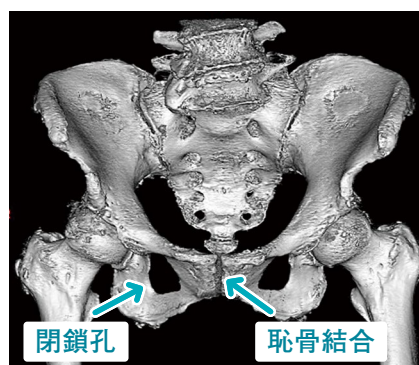
嘔気・嘔吐、腹痛、腹部膨満感、食欲不振など腸閉塞の初期症状で受診されることが多く、特徴的な症状として、股関節部痛や大腿内側部痛を訴えられることがあります。これは閉鎖孔を通る閉鎖神経が圧迫されて起こる神経痛の症状ですが、陽性率は50%前後とあまり高くありません。

CT検査の普及により診断は容易になりました(図4)が、脱出した腸管を手で押さえて戻すこと(用手整復)が困難なため、以前は緊急手術を要する疾患でした。2020年日本で発表された論文に、閉鎖孔ヘルニアに対する新しい用手整復法が紹介されました。カエルの様に股関節を曲げたり伸ばしたりを繰り返し、脱出した腸管をエコーで確認しながらエコープローブで閉鎖孔に向かって圧迫する方法で、成功率100%と報告されていました。当科でもその方法をいち早く取り入れ、成功率は100%ではありませんが非常に高く、緊急手術を要する患者さんは劇的に減りました。整復後は再発防止のために、待機的に腹腔鏡手術が可能です。

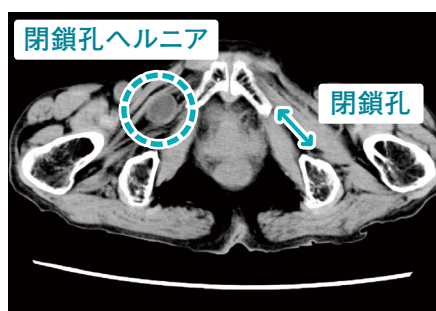
今回はあまり知られていない閉鎖孔ヘルニアについて紹介しました。高齢やせ型女性が腹部症状と股関節・大腿内側部痛を訴えられたら、本疾患も疑ってみて下さい。



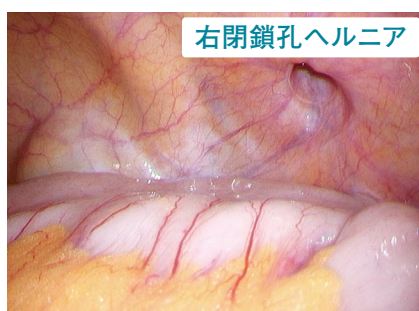
【図1】



【図2】



【図3】



【図4】



今年の4月から2名の事務員が入職しましたのでご紹介いたします。

この度、医事課で勤務することとなりました大坪俊輝です。

地域医療に貢献できるよう努力し、日々の業務に取り組みたいと思います。至らぬ点もあると思いますが、少しでも早く業務を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

今年度より医事課へ入職致しました山田結衣です。この病院が提供する質の高い医療に携わることができるように努力していきます。不慣れなことも多くあると思いますが、一日一日を大切にして精進していきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

みなさまの声に対する回答

Q この病院でもがんの免疫療法を是非受けられるようにしてほしい。



A 貴重なご意見ありがとうございます。がん免疫療法は当院でも行っておりますが、がんの種類、治療過程などにより、保険適用の可否や免疫療法が選択可能か否かも含め、異なります。恐れ入りますががんの治療の選択に関しては主治医にご相談することをお勧めします。

Q 便器の水あかが気になる。テレビカード代が高い。時間が短い。



A 便器の水垢に関して、不快な思いをさせてしまいましたこととお詫び申し上げます。清掃担当者と相談して対応させていただきます。

テレビカードの料金につきましては県内の同規模の病院と比べて高額にならないよう設定しておりますので何卒ご了承ください。また、10月1日よりテレビカードを廃止し、テレビと冷蔵庫を1日単位の定額料金に移行いたしましたので、時間を気にすることなくご利用いただけます。

外来診療担当医表

(令和6年11月)

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金	
内科 (●消化器 ●血液疾患 初診:紹介予約制 2次検診:予約制)	8:30) 11:00 (循環器の 2次検診は 火・水・木曜日 10:00まで に受付)	消化器	1診 小沢博和		清時 秀	小沢博和	清時 秀	
			2診 松浦桂司		松浦桂司	中島崇雄	中島崇雄	
		循環器	3診 梶井俊郎	梶井俊郎	山本麻紀子	山本麻紀子		
			4診 松田昌文 (血液内科第2・4週)	弘本光幸	沢 映良	弘本光幸	沢 映良	
		血液系	5診 石堂亜希	午前 弘田弘子 午後 石堂亜希	佐々木貴宏	午前 弘田弘子 午後 佐々木貴宏	石堂亜希	
			6診 午前 弘本光幸 (循環器)		午前 安永 満 (消化器)	安永 満 (消化器)	内田貴之 (消化器)	
外科	8:30) 11:00		瀬山厚司	井上 隆	瀬山厚司	井上 隆	林 雅規	
			上田晃志郎	林 雅規	菅 淳	上田晃志郎	菅 淳	
乳腺外科	8:30~11:00		松並展輝 上田晃志郎	(手術日)	松並展輝	松並展輝 上田晃志郎	松並展輝	
整形外科 (初診は紹介のみ)	8:30) 11:00	初診	担当医	茶川一樹	河野祥太郎	平田健司	米原孝則	
			木村光浩 《予約制》					
		再診	河野祥太郎	米原孝則	木村光浩	茶川一樹	木村光浩	
					平田健司			
脳神経外科	8:30~11:00 (9:30より診療開始)		藤澤博亮 (手術日)	藤澤博亮	藤澤博亮	藤澤博亮	弘田祐己 (手術日)	
産婦人科	8:30) 11:00		平田博子	津山重夫	平田博子	津山重夫	平田博子	
			白石あきね	白石あきね	白石あきね	白石あきね	白石あきね	
	午後	予約再診		予約再診	予約再診			
小児科	8:30~11:00		堀田紀子	山縣由希子	堀田紀子	堀田紀子	山縣由希子	
	予約制 (詳細は次ページにて)				慢性疾患外来 (堀田紀子)	神経外来 (松藤博紀 第1・3週)		
泌尿器科	8:30) 11:00		岡真太郎	福田昌史	長尾一公	長尾一公	福田昌史 (第1・3・5週は初診のみ)	
			長尾一公 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	福田昌史 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	1・3 5週 (再診・2次検診)	長尾一公 (再診・2次検診)
			長尾一公 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	長尾一公 (2次検診)	2・4 週 (初診・2次検診)	松山豪泰 (初診・2次検診)
皮膚科	9:00~11:00 紹介予約制		白水 舞	白水 舞	4週 下村 裕	白水 舞	白水 舞	
耳鼻咽喉科	8:30~10:30 (10:30より診療開始)		沖中洋介		西村省吾		堀 健志	
眼科 (初診は紹介のみ)	8:30~11:00 (火曜日のみ受付は10:00まで)		緒方惟彦	緒方惟彦	非常勤医師 (山口大学より)	(手術日)	緒方惟彦	
脳神経内科	8:30~11:00 紹介予約制						根本 壤	
放射線科	8:30~11:00 紹介予約制				河村武郎			
歯科口腔外科	紹介予約制		(手術日)	宮本寿太郎	宮本寿太郎 内田堅一郎	宮本寿太郎	宮本寿太郎	

☆脳神経外科(月・金)は手術日のため、外来診療中止の場合があります。

専門外来 (予約制)

整形外科 ※紹介予約制

関節外科 (月)木村医師
(水)河野医師
(木)平田医師

脊椎外科 (火)茶川医師

現在受診されている医療機関の紹介状をお持ち下さい。

お問い合わせ

整形外科外来
0820(22)3456 内線1147

そけいヘルニア専門外来

(火) 受付13:30~15:30

(小児) 井上 隆 ※紹介予約制

(成人) 林 雅規

※予約外でも受診可能です

お問い合わせ

外科外来
0820(22)3456 内線1125

放射線治療外来 ※紹介予約制

(月) 田口医師

(木) 高橋医師

助産師外来

妊婦保健指導 (月・水・木) 9:00~15:00

// (火・金) 9:00~11:00

費用：妊婦健診料に含まれます。

母乳外来 (月~金)

費用

①発熱・痛みなど症状のある方：

保険適応(医師の診察)

②助産師のケア・相談のみの方：

自費2,000円/回

ご相談をお受けします。

まずはお電話ください。

お問い合わせ

産婦人科外来
0820(22)3456 内線1501

小児科

乳幼児健診(月・火・木・金)

14:00~14:30

※月・木は1ヶ月健診のみ

火・金は1ヶ月健診以外

予防接種(火・金)

14:30~16:00

慢性疾患外来(水)

14:00~16:00

神経外来 第1・3(木)

14:00~16:00

お問い合わせ

小児科外来
0820(22)3456 内線1511

禁煙応援外来

(月・火・水) 14:00~16:00

一定の条件を満たせば保険適用となります。まずはお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ

健康管理センター
0820(22)3456 内線1251

11月の全科休診日

2日(土)

3日(日) 文化の日

4日(月) 振替休日

9日(土)

10日(日)

16日(土)

17日(日)

23日(土) 勤労感謝の日

24日(日)

30日(土)



糖尿病教室 11月予定

14日(木) 糖尿病ってどんな病気 弘田医師

15日(金) 糖尿病のお薬の話 薬剤師

19日(火) 糖尿病の運動療法 理学療法士

20日(水) 糖尿病合併症のお話 石堂医師

21日(木) 糖尿病の食事療法 管理栄養士

22日(金) 糖尿病と足の関係・
体調が悪いときの対応 看護師

場所：玄関棟2階 多目的室

時間：14:00~15:00

※予定は変更になる場合があります。
ご了承ください。

お問い合わせ 周東総合病院 内科外来
0820(22)3456 内線1139



突然ですが【37 入院支援患者相談窓口】をご存じでしょうか？

病院では、場所を分かりやすくするために番号を表示しています。「37」は窓口の番号です。

病院玄関に入り、すぐ右奥の部屋に設置しています。

入院支援患者相談窓口では入院が決定した患者さんに対して、病歴や生活習慣等の確認、入院準備の説明や入院前オリエンテーションを行っています。入院前から病棟へ患者情報を提供することで、患者さんが安全に入院生活を送ることができるよう支援させて頂いています。8月から、外来の待ち時間を利用して、患者情報を紙面に記載していただき、入院時の説明や手続きの時間を少しでも短縮できればと考えています。ご協力をよろしくお願い致します。

また、療養生活の中で生じる様々な問題や心配事について、相談を希望される方はどうぞお気軽にお越しください。(入院中の患者さん・ご家族の方は、病棟スタッフが対応致します。)この部署は、現在看護師3名、担当事務員数名が配置されています。少しでも皆さんの不安やお悩み事などが解消できたらと思います。

(入院支援患者相談窓口 河井 稔子)



セルフメディケーション



セルフメディケーションという言葉を知ったことはありますか？これは、「自分自身の健康に自信をもち、軽度な身体の不調は自分で手当てる」ことを指します。

セルフメディケーションを推進することで、自発的な健康管理や疾病予防の取り組み、医療費の適正化につながります。

具体的には、適度な運動、バランスのとれた食事、十分な休息を心がけ、体調管理をしっかり行い、日頃から健康を意識する。もし軽度な体調不良が起きた場合は、OTC医薬品(いわゆる市販薬)を上手に利用することが挙げられます。

しかし、市販薬を使用しても症状が改善しなかったり、症状がひどい場合には、我慢せず医療機関を受診して医師に診察してもらう必要があります。

市販薬には様々な種類があります。患者さんによっては服用が適さないものもありますので、市販薬を使用する場合は必ず説明書を読み、不明な点があれば薬剤師や登録販売者に相談するようにしましょう。

(薬剤科 松元 大地)

参考：日本薬剤師会ホームページ

がん患者および家族の会

『第38回たんぽぽの会』開催のお知らせ

日時 2024年**11月8日(金)** 13時30分～14時30分 受付時間:13時15分～

場所 周東総合病院 東館7階 会議室

参加費 無料

対象者 がん患者及びそのご家族



内容

1. 「感染対策のきほん」

周東総合病院 感染管理室 看護師長
田中 宏壮

2. 情報交換

ご参加いただいた皆さんと職員を交えて日頃のお悩みなどを一緒に語り合いたいと思います。聞いてみたいことなどございましたら、是非この機会にご参加ください。
(感染予防のため、飲食の提供はしてありません。)

11月14日

世界糖尿病デーのお知らせ

今年の世界糖尿病デーでは、やまぐちフラワーランドにて、スカイランタンイベントを開催いたします。

世界糖尿病デーの前日の11月13日(水曜日)に参加者の方々と一緒にやまぐちフラワーランド内で、スカイランタンでブルーサークルを描きます。

活動にご協力頂ける参加者を募集します。興味のある方は院内の掲示もしくはチラシをご覧ください。

問い合わせ窓口 周東総合病院連携室内がん相談支援センター ☎0820-22-3456 (代表)

平生中学校 職場体験

9月10、11日の2日間3名の生徒が職場体験に来られ、研究検査科、放射線技術科、リハビリテーションセンター、病棟、外来、透析室、地域医療福祉連携室の見学をされました。

私たちの働く姿を見て、将来の職業選択の参考になればうれしく思います。

それぞれの部署で緊張しながらも一生懸命質問をしてくれました。子供達が未来の夢に向かって頑張る姿を応援していきたいと思っています。

(看護部)



透析室



内科処置室



内科中央
処置室

検査のオリエン
テーション見学



南館3階病棟

洗髪介助する
看護師の見学



地域医療
福祉連携室



職員募集



● 看護師 正職員 臨時職員 パート

看護師の資格をお持ちの方
※正職員のみ2交代(一部部署で3交代あり。)
※臨時職員・パート職員夜勤なし。

● 助産師 正職員 ※2交代

助産師の資格をお持ちの方

● 介護支援専門員(ケアマネジャー) 正職員

介護支援専門員資格をお持ちの方

● 看護補助者 正職員 臨時職員

仕事内容: ベッドメイク、患者搬送、介助、配膳など
勤務時間: 8:30~17:00

- ※早出遅出勤務あり
- ※土日祝日勤務あり(平日振替休日)
- ※正職員のみ月4~5回程度、夜勤あり(16:30~9:00)・夜勤手当あり

地域医療福祉連携室

● 社会福祉士 正職員

社会福祉士免許をお持ちの方

応募方法

詳細についてはホームページをご確認いただくか、総務課 藤川までお問合せください。



クロスワード
パズル

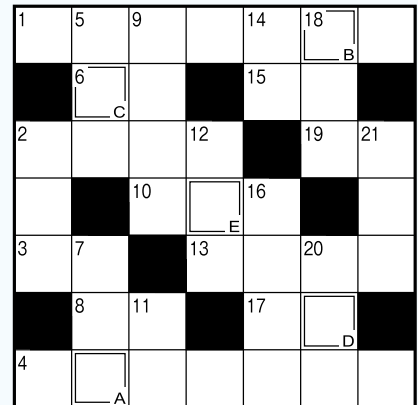
ヨコの
カギ

- ① 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ② 甘いお菓子のことで
- ③ 一一の授業で、冬の星座について学んだ
- ④ 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ⑥ ギャンブルです
- ⑧ どてらに詰められているもの
- ⑩ 安心したときにホッともらします
- ⑬ 忘年会で部長が一一の音頭を取った
- ⑮ サンタクロースの乗り物
- ⑰ 彼は一一とともに認める本の虫だ
- ⑲ 一一、乙、丙、丁

タテの
カギ

- ② 墨をするときに使います
- ⑤ 英国の文化について学び、一一を深めた
- ⑦ 外為の「為」を略さずという
- ⑨ 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- ⑪ 令和6年の干支(えと)は一一、令和7年は巳(み)です
- ⑫ 残ったおでんに具を一一して煮直した
- ⑭ ズボンを買ったあとで上げることも
- ⑯ 使ってはいけない技のこと
- ⑰ だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑳ ゴルフクラブの一種です
- ㉑ 風邪の予防に、ガラガラガラ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



《先月号の答え》 A B C D
ホシガキ



【休日昼間や平日夜間の場合、軽症の方は休日夜間応急診療所などをご利用下さい。】

● 休日夜間応急診療所 Tel.0820-22-9001

(受付: 平日19時~21時30分、休日9時~11時30分、13時~16時30分)

● 山口県小児救急医療電話相談 Tel.#8000、083-921-2755 (受付: 19時~翌8時)