

深呼吸

あなたの体も心もリフレッシュ

2026.6
No.391

JA山口厚生連

周東総合病院
☎0820(22)3456

市民公開講座を開催します

脳卒中って何だろう？

～柳井地区における、当院での脳卒中診療体制について～



今回のテーマは『脳卒中』です。脳卒中の全般的な概要(病気の説明や手術を含めた治療法など)や入院治療、退院後の注意点や予防など、当院での脳卒中チームによる講演を準備しております。後半では山口大学医学部附属病院 脳神経外科より講師をお招きし、最新の脳卒中治療や山口県における脳卒中診療の状況について、ご講演いただきます。ご来場を心よりお待ちしております。

日時

6月6日 **土** 14:00～15:45
(開場 13:00)

**先着
100名様に
粗品プレゼント**

会場

アクティブやない

参加費

無料

講演1

脳卒中で入院になったら

- 周東総合病院脳神経外科部長 弘田 祐己 医師
- 看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士

講演2

あなたと家族を守る 脳卒中の話

- 山口大学脳神経外科 講師 岡 史朗 先生

健康ブース(血圧測定・血管年齢測定) 13:00～13:45
お問い合わせ 周東総合病院総務課：竹谷・岩重 ☎0820-22-3456

 ホームページでもご覧になれます。 <https://shuto-hp.jp/>

病院理念

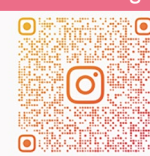
私たちは患者さん一人ひとりが満足できるよう
質の高い医療の提供に努力し、
心から親しまれ、信頼され、愛される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面
禁煙となっております。

看護部公式Instagram



@SHUTO_HSP.NURSE

「胃潰瘍」について

消化器内科 小沢 博和

胃潰瘍は減っている？

現在、日本人の胃潰瘍(および十二指腸潰瘍)の患者数は、この約40年間で10分の1から20分の1まで激減しています。胃潰瘍は「ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)感染」と「薬剤性潰瘍(痛み止めなどの薬剤による潰瘍)」が二大要因とされていますが、「ピロリ菌」の除菌治療が普及したことで胃潰瘍になる方は全体的に減少しました。



「痛みがない」というリスク

一方、高齢化社会にともなって増えているのが「薬剤性潰瘍」です。腰痛や関節痛で処方される痛み止め(NSAIDs)や心血管疾患の予防で飲む低用量アスピリン(LAD)を服用されている方は要注意です。これらの薬による胃障害の怖いところは「痛みがないまま進行する」ことが多い点です。通常、胃に穴が開いたり傷ついたりすれば激痛が走りますが、痛み止めそのものの作用で痛みを感じにくくなり、気づいたときには吐血や下血といった重篤な事態を招くことがあります。これらの薬を服用されている方で胃の検診を受けていない方は、痛みがなくても、胃の調子が悪いなどの軽微な症状でも内視鏡検査(胃カメラ)を受けることをご検討ください。

ピロリ菌の除菌治療について

ピロリ菌は胃潰瘍・十二指腸潰瘍以外にも胃癌発生のリスクやさまざまな疾患リスクの要因となる菌です。感染者は減少傾向にはあるものの潜在的な保菌者はまだ多く存在します。全身状態がゆるせば除菌治療が望ましいとされており、ピロリ菌を調べたことがない方は、内視鏡(胃カメラ)による検診の際に検査を受けることをお勧めします(基本的にはピロリ菌検査を受けるためには、内視鏡検査が必要です)。

当院では内視鏡時に胃液のピロリ菌のPCR検査を行うことが可能で、通常の薬剤では治療困難な耐性菌かどうかもわかるようになりました。ピロリ菌治療自体は内服薬を1週間飲むだけの治療ですが、皮疹などのアレルギー症状や下痢、味覚障害などの副作用を起こすことがあります。治療終了後、1ヶ月程度あけてから除菌が成功したかどうかの検査をします(通常は尿素呼気試験という、試薬を飲んで吐息を調べる検査を行います)。なお、ピロリ菌の除菌治療が成功した後も胃がんが発生する可能性があるため、定期的な内視鏡による胃検診を継続することを勧めています。

1月から4月にかけて、研究検査科では新卒・既卒合わせて新しい技師を迎えました。

既に何度も患者対応を経験した技師もあり、それぞれが掲げる目標に向け先輩技師や多職種の方と共に日々頑張っています。そんな5名からお勧めの検査を紹介します。

- ① 出身地
- ② お勧めの検査

ほり い ゆかり

堀井 由佳理

- ① 岩国市
- ② ABI検査

ABI検査は、横になったまま足首と上腕の血圧を同時に測定することで血管の狭窄や閉塞の程度を調べる検査です。動脈硬化の早期発見に有効ですので、ぜひ1度検査を受けてみられませんか？

いとう だいすけ

伊藤 大祐

- ① 山陽小野田市
- ② 肺機能検査

技師の声掛けに合わせて息を吸ったり吐いたりしていただく検査です。肺疾患の他、身体の中の「肺年齢」がわかります。検査を受ける機会がございましたら実年齢よりも若い肺年齢を目指し頑張ってください。



えむら ゆうか

江村 優果

- ① 下松市
- ② 細菌・ウイルス検査

私のおすすめの検査は微生物検査です。風邪などを一つとっても原因の菌は様々です。細菌やウイルスはそれぞれに特徴がありますが、微生物検査ではそれらの特徴を元に原因を突き止めることができるのです。

たか っ みずき

高津 瑞稀

- ① 平生町
- ② 内視鏡検査

おすすめの検査は内視鏡検査です。タスクシフトシェアにより臨床検査技師も内視鏡検査業務へ配属をされています。胃癌や大腸癌の早期発見に繋がる重要な検査であり、比較的体への負担が少ない検査です。

なが の はな

長野 花

- ① 光市
- ② 心電図検査

健康診断で受けたことのある方も多いのではないのでしょうか？心電図では、心臓のリズムや不整脈、心筋の異常などを調べることができます。自覚症状がなくても、異常の早期発見につながります。

外来診療担当医表

(令和8年6月)

診療科名	受付時間	月	火	水	木	金	
内科 ●消化器 ●血液疾患 初診:紹介予約制 2次検診:予約制	8:30 ~ 11:00 (循環器の 2次検診は 火・水・木曜日 10:00まで に受付)	消化器 1診	小沢博和		清時 秀	小沢博和	清時 秀
		消化器 2診	藤岡 毅		松浦桂司	松浦桂司	戒能秀直
		循環器 3診	梶井俊郎	梶井俊郎	山本麻紀子	山本麻紀子	
		循環器 4診	松田昌文 (血液内科第2・4週)	弘本光幸	沢 映良	弘本光幸	沢 映良
		血液疾患 5診	佐々木貴宏	午前 弘田弘子 午後 中島拓海(専)	佐々木貴宏	午前 弘田弘子 午後 佐々木貴宏(専)	中島拓海
		6診	午前 弘本光幸 (循環器)		午前 安永 満(専) (消化器)	安永 満(専) (消化器)	
外科	8:30 ~ 11:00	1診	井上 隆	林 雅規	菅 淳	井上 隆	林 雅規
		2診	午前 河内隆将 午後 瀬山厚司(専)	加来康二	午前 河内隆将 午後 瀬山厚司(専)	加来康二	菅 淳
		乳腺	池下貴広	(手術日)	池下貴広	池下貴広	池下貴広
整形外科 (初診は紹介のみ)	8:30 ~ 11:00	初診	平田健司	茶川一樹	午後 木村光浩(専)	小田龍星	上田誠也
		再診	小田龍星	上田誠也	木村光浩	茶川一樹	木村光浩
脳神経外科	8:30~11:00 (9:30より診療開始)		藤澤博亮	藤澤博亮	藤澤博亮	藤澤博亮	弘田祐己
				弘田祐己			
産婦人科	8:30~11:00	讚井裕美	津山重夫	讚井裕美	津山重夫	讚井裕美	
	午後	予約再診		予約再診	讚井裕美	予約再診	
小児科	8:30~11:00	堀田紀子	山縣由希子	堀田紀子	堀田紀子	山縣由希子	
	予約制 (詳細は次ページにて)			慢性疾患外来 (堀田紀子)	神経外来 (松藤博紀 第3・4週)		
泌尿器科	8:30 ~ 11:00		岡真太郎	福田昌史	長尾一公	和田隼輔	福田昌史 (第1・3・5週は初診のみ)
			長尾一公 (再診のみ)	和田隼輔 (再診のみ)	福田昌史 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	1-3 5週 長尾一公 (再診・2次検診)
			長尾一公 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	和田隼輔 (2次検診)	2-4 週 松山豪泰 (初診・2次検診)
皮膚科	9:00~11:00 紹介予約制	田中由華	田中由華		田中由華	田中由華	
耳鼻咽喉科	8:30~11:00 (11:00より診療開始)					山口大学より	
眼科 (初診は紹介のみ)	8:30~11:00 (火曜日のみ受付は10:00まで)	石村良嗣	石村良嗣	非常勤医師 (山口大学より)	(手術日)	石村良嗣	
脳神経内科	8:30~11:00 紹介予約制					根本 壊	
放射線科	8:30~11:00 紹介予約制			河村武郎			
歯科口腔外科	紹介予約制	(手術日)	宮本寿太郎	宮本寿太郎 内田堅一郎	宮本寿太郎	宮本寿太郎	

☆脳神経外科(月・金)は手術日のため、外来診療中止の場合があります。

☆休診はホームページ又はお問い合わせにてご確認ください。

専門外来 (予約制)



整形外科 ※紹介予約制

関節外科 (月) 平田 健司
 (水) 木村 光浩
 脊椎外科 (火) 茶川 一樹
 現在受診されている医療機関の紹介状をお持ち下さい。

お問い合わせ

整形外科外来

0820(22)3456 内線1147

そけいヘルニア専門外来

小児 (月) 午後
 井上 隆 ※紹介予約制
 成人 (火) 受付13:30~15:30
 林 雅規 ※予約外でも受診可能です

お問い合わせ

外科外来

0820(22)3456 内線1125

放射線治療外来 ※紹介予約制

(月) 田口 耕太郎
 (木) 高橋 昌太郎

助産師外来

母乳外来・育児相談

費用

- ① 発熱・痛みなど症状のある方
保険適応 (医師の診察)
- ② 助産師のケア・相談のみの方
自費 2,000円/回

助産師がご相談をお受けします。
 まずはお電話ください。

【電話受付時間】

月~金 9:00~16:00

お問い合わせ

産婦人科外来

0820(22)3456 内線1501

小児科

乳幼児健診 (月・火・木・金)
 14:00~14:30
 ※月・木は1ヶ月健診のみ
 火・金は1ヶ月健診以外

予防接種 (火・金)
 14:30~16:00

慢性疾患外来 (水)
 14:00~16:00

神経外来 第3・4 (木)
 14:00~16:00



お問い合わせ

小児科外来

0820(22)3456 内線1511

禁煙応援外来

(火・水・木) 14:00~16:00
 一定の条件を満たせば保険適用となります。まずはお気軽にご相談下さい。

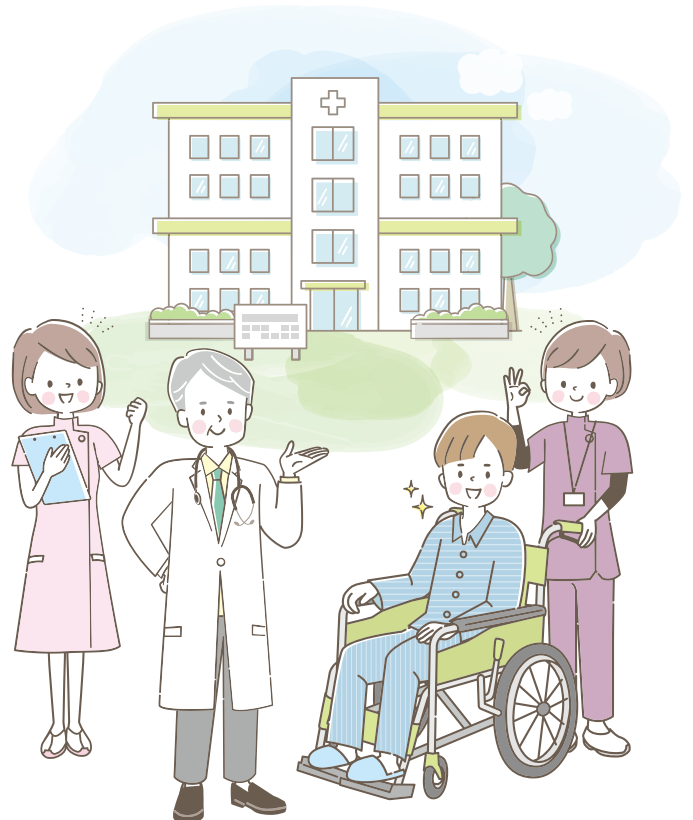
お問い合わせ

健康管理センター

0820(22)3456 内線1251

6月の全科休診日

6日 (土)	7日 (日)
13日 (土)	14日 (日)
20日 (土)	21日 (日)
27日 (土)	28日 (日)





この度、4月より外来主任に就任しました永田です。周東総合病院へ就職し、この6月で14年を迎えます。外来で臨時職員として子育てと介護の両立を得て、ようやく4年前に正職員として働くことが出来るようになり、一番大変だった時期を外来のスタッフの方々に支えて頂きました。私は、周東総合病院では病棟経験もなく、外来オンリーという立場で、主任という大役を頂き大変恐縮に思っています。私が今まで見ていた世界とは違う視点で、物事を見ることも必要になると思います。しかしながら、原点である現場の声に耳を傾ける事を頭において、私が支えて頂いたように働きやすい環境や人間関係の潤滑油になれるように頑張れたらと思います。そして、外来に来られる患者さんが、周東総合病院に来て良かったと思うような看護が提供出来るように精進していきたいと思えます。

話は変わりますが、季節が過ごしやすい時期を迎えています。我が家は、虫好き一家で虫が出てくるこの時期は、楽しみが増えます。去年は、長男が一昨年ヒラタクワガタを交配させた卵を孵す事に成功し、沢山のヒラタクワガタの雄と雌が成虫として誕生しました。山や河川付近に足を運ぶと、色々な虫に出会えて新しい発見が楽しいものです。これに便乗して、新しい立場で色々な事を発見し楽しんでいけたらと思います。未熟者ではありますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

(外来 永田 裕美子)



意外と身近な漢方薬

その5

漢方薬は、自然界にある植物や鉱物などの生薬を複数組み合わせで作られた薬です。生薬には、実は身近な食材が使われていることもあるというお話の第5回です。今回は、牡蠣の貝殻が材料のボレイという生薬を紹介しました。

今回紹介するのはセンタイです。今年のボレイと同様に「こんなものも？」と驚いてしまう身近なものが材料になっています。

センタイは、漢字では「蟬退」と書きます。皆さん、もうお分かりですね。そうです。センタイは蝉の幼虫の抜け殻を乾燥させたものです。エビやカニの甲羅にも多く含まれるキチン質が主成分です。発熱や悪寒、皮膚のかゆみなどに効くといわれています。咽頭炎や結膜炎などの炎症、小児の夜泣きにも効くそうです。

センタイが配合されている漢方薬で代表的なものは、「消風散」です。かゆみが強くて分泌物が多い湿疹・皮膚炎、じんましんに使われます。

もうすぐ夏が来ますね。蝉の抜け殻を見かけたら、センタイを思い出してもらえると嬉しいです。



(薬剤科 岡林 倫子)



母の日イベントを開催しました

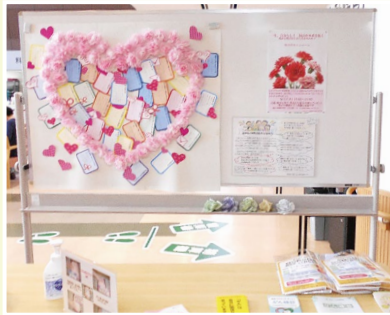


5月12日の「看護の日」、母の日にあわせて実施したキャンペーンでは、多くの方に足を止めていただき、ありがとうございました。

「大切な人のために、自分の健康を守ることも大事」というメッセージに、共感のお声をいただきました。

がん検診や相談支援について知っていただくきっかけとなり、改めて情報発信の重要性を感じています。

今後も気軽に立ち寄れる場づくりを目指して皆様に知っていただき、がん検診の啓発に努めていきたいと思ひます。



(地域医療福祉連携室)



「看護の日」 イベント開催しました



5月12日の「ナース生誕の日」にちなんで「看護の日」の行事として、健康測定・相談イベントを開催いたしました。

来院された方々を対象に、看護職による血圧測定や握力測定を実施いたしました。また、相談コーナーでは、日頃の体調管理や生活習慣についての健康相談を受け付け、専門的な視点からアドバイスを行いました。

数値としてご自身の健康状態を確認していただくとともに、看護職をより身近に感じていただける機会となりました。これからも、皆様の心と体の健康に優しく寄り添える、そんな看護を届けていきたいと思ひます。





採血がある方へのお願い



当院では朝8時30分から採血を行っております。診察時間が9時30分以降の方は予約時間の1時間前を目安にお越しください。

曜日によっては、駐車場が混み合いご迷惑をおかけすることがあります。採血時間を分散してお越しいただくことで、駐車場もご利用いただきやすくなります。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



お楽しみ クイズ クロスワードパズル



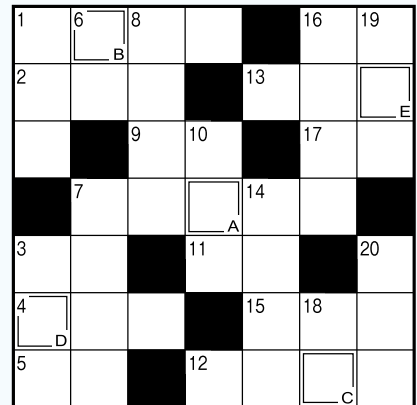
ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえば
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

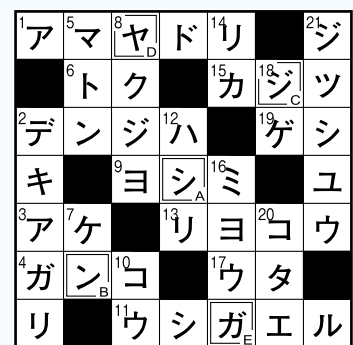
タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯青空を横切る——雲
- ⑰ヒグラシ、ツクツクポウシといえば
- ⑲正午までの12時間
- ⑳首がながーい動物

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



《先月号の答え》 A B C D E シンジャガ



【休日昼間や平日夜間の場合、軽症の方は休日夜間応急診療所などをご利用下さい。】

● 休日夜間応急診療所 Tel.0820-22-9001

(受付：平日19時～21時30分、休日9時～11時30分、13時～16時30分)

● 山口県小児救急医療電話相談 Tel.#8000、083-921-2755 (受付：19時～翌8時)