

深呼吸

あなたの体も心もリフレッシュ

2024.1
No.362



JA山口厚生連

周東総合病院
☎0820(22)3456



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。

新型コロナウイルス感染症が5類になり行動制限も解除され、久しぶりに都会から帰省される家族とにぎやかなお正月を過ごされた方も多いかと思えます。当院に入院される新型コロナウイルス感染症の方も徐々にですが少なくなっています。

今年の干支は甲辰で「成功という芽が成長してゆき、姿を整えていく」といった意味があるそうです。新型コロナウイルス感染症の行動制限が終わり、新たな時代が開始されるにふさわしい縁起の良い干支だと思います。

当院は本年も柳井医療圏唯一の急性期病院として、地域に貢献したいと考えています。本年の皆様のご健康とご多幸を祈念するとともに、ご支援ご厚情を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

院長 馬場 良和



ホームページでもご覧になれます。 <https://shuto-hp.jp/>

病院理念

私たちは患者さん一人ひとりが満足できるよう質の高い医療の提供に努力し、心から親しまれ、信頼され、愛される病院を目指します。

がっ こと え し 薬剤性顎骨壊死を知っていますか？

歯科口腔外科 宮本 寿太郎

骨粗鬆症の治療薬であるビスホスホネート製剤、癌や関節リウマチ等に使用されるデノスマブ製剤、抗癌剤等で使用される血管新生阻害薬や免疫調整薬、骨吸収抑制薬、これらの薬剤によって引き起こされると考えられている顎骨の壊死や骨髄炎の事を薬剤性顎骨壊死といいます。近年これら薬剤の使用増加に伴い、薬剤性顎骨壊死は増加していますが、この病気が起こる頻度は悪性腫瘍に関連するもので数%、骨粗鬆症では0.1%程度であり、それほど高いものではありません。症状としては、顎の痛み、歯の痛みが主で、進行すると膿がでたり、骨が露出したりする事があり、さらに進行すると皮膚に穴が空いたり、全身状態が悪くなったりする事があります。顎骨壊死が最も生じやすいのは、これら薬剤の投与中に抜歯や顎骨の手術を受けた後です。ビスホスホネート製剤やデノスマブ製剤などの薬剤を使用中に抜歯や顎骨の手術をする事になった場合は、従来は顎骨壊死を予防するため、これらの薬剤を一時休薬していましたが、最新の知見では休薬の有用性を示すエビデンスはなく、発症リスクが特に高い場合をのぞき、薬を止めずに抜歯や外科手術をする方向に変わってきています。医師側が総合的に判断致しますので、ご自身で勝手に薬をやめることは絶対にしないでください。また、顎骨壊死を起こしやすい方もおられます。抗癌剤治療中の方、ステロイド、エリスロポエチンなどを内服している方で、肥満、飲酒、喫煙も顎骨壊死のリスクを高める事が分かっていますので、これらに相当する方はご注意ください。顎骨壊死が一旦生じた場合、軽傷では抗生剤の投与や洗浄などで軽快しますが、進行すると難治症例となる事があります。重症例では下顎骨の切除など大がかりな外科手術が行われることもあり、顎骨壊死が発症しないよう予防することが大切です。その予防法とは、ビスホスホネート製剤やデノスマブ製剤などが投与される前に、歯の治療をある程度終えておくことです。処置すべき歯が残っているとそれが顎骨壊死の原因となってしまう、重症化してしまう可能性が高くなります。いつビスホスホネート製剤やデノスマブ製剤などの薬剤投与が始まってもいい様に、日頃から悪い歯は治療を済ませておき、定期的にかかりつけ歯科医院で検診、口腔ケアを受けるようにしておきましょう。

代表的な骨吸収抑制薬

- ◆ビスホスホネート製剤
[商品名] フォサマック、アクトネル、ベネット、リカルボン、ボンビバ、リクラスト、ゾメタなど
- ◆デノスマブ
[商品名] プラリア、ランマークなど



高校生と一緒に柳井地域の医療を考える



柳井高校では、地域の抱える課題とその解決方法を探求する「総合的な探求の時間」という授業を行っています。今回、柳井高校2年生14名の生徒が柳井地域の医療について取り上げて探求してくれましたので紹介します。

探求の時間では生徒14名が3つのグループに分かれ「柳井地域の高齢化」「人口減少と医療従事者の減少」「ICTの活用」について自ら調べて、その解決に向けてしっかりと探求していました。

近年の地域医療を考えるうえで「高齢化」「人口減少」「医療従事者の確保」「ICT」というキーワードは必ず出てきます。生徒たちが様々なデータを調べ、地域の医療が抱えている課題を的確に捉えていることにとても感心しました。

今回の探求は「医療に興味がある」「将来は医療職になりたい」と考えている生徒たちの発表でした。この子たちが将来柳井地域を支える一員として立派に育ってくれることを願って、これからも「総合的な探求の時間」を支援していきたいと考えています。

(事務長 西原 寛之)



みなさまの声 に対する回答

Q 父が入院し、病棟のスタッフの方には大変お世話になりました。忙しい中、荷物を持参しても笑顔で対応して頂き、本当に嬉しかったです。父の様子を伺っても丁寧に対応してもらって、面会出来ない家族にとっては、とても安心出来ました。父も本当に良くしてもらったと感謝していました。主治医の先生にも大変お世話になりました。お陰様で元気に退院出来ました。今はコロナ対応などもあり、スタッフの人数も足りず、本当に大変な状況ですが、スタッフの方の温かい対応が父や私たち家族の大きな力と励ましに繋がりました。父の命を救って頂いて、本当に有難うございました。

A 元気に退院されたとのこと大変嬉しく思います。患者さんの療養をサポートすることが私達の最優先の目標であり、それが達成できた事に喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。私達はお互いに協力し患者さんのお声を大切にしながら、より良いケアが提供できるよう日々努めております。これからもさらに質の高いケアを提供できるよう努力して参ります。ありがとうございました。

外来診療担当医表

(令和6年1月)

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金	
内科 (●消化器 ●血液疾患 初診:紹介予約制 2次検診:予約制)	8:30)	消化器	1診	小沢博和		清時 秀	小沢博和	清時 秀
			2診	松浦桂司		松浦桂司	中島崇雄	中島崇雄
	11:00 (循環器の 2次検診は 火・水・木曜日 10:00まで に受付)	循環器	3診	西村 傑	梶井俊郎	梶井俊郎	西村 傑	
			4診	松田昌文 (第3・5週)	弘本光幸	沢 映良	弘本光幸	沢 映良
		循環器	5診	石堂亜希	石堂亜希	濱田梨紗子	濱田梨紗子	石堂亜希
			6診	安永 満 (消化器)		弘本光幸 (循環器・再診のみ)	安永 満 (消化器)	
外科	8:30)		瀬山厚司	井上 隆	瀬山厚司	井上 隆	林 雅規	
	11:00		上田晃志郎	林 雅規	菅 淳	上田晃志郎	菅 淳	
乳腺外科	8:30~11:00		松並展輝	(手術日)	松並展輝	松並展輝	松並展輝	
整形外科 (初診は紹介のみ)	8:30)	1診	木村光浩 (初診)	茶川一樹 (初診)	(手術日)	茶川一樹 (再診)	木村光浩 (再診)	
		2診	河野祥太郎 (再診)	平田健司 (再診)		河野祥太郎 (初診)	平田健司 (初診)	
	11:00	3診	三宅達也 (初診)				三宅達也 (再診)	
脳神経外科	8:30~11:00 (9:30より診療開始)		藤澤博亮 (手術日)	藤澤博亮	藤澤博亮	藤澤博亮	弘田祐己 (手術日)	
				弘田祐己				
産婦人科	8:30)		平田博子	津山重夫	平田博子	津山重夫	平田博子	
			中野仁美	平田博子	中野仁美	中野仁美	中野仁美	
	午後		予約再診		予約再診	予約再診		
小児科	8:30~11:00		堀田紀子	山縣由希子	堀田紀子	堀田紀子	山縣由希子	
	予約制 (詳細は次ページにて)		健 診			健診・神経外来 (松藤博紀 第1・3週)		
泌尿器科	8:30)		岡真太郎	福田昌史	長尾一公	長尾一公	福田昌史 (第1・3・5週は初診のみ)	
			長尾一公 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	福田昌史 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	1・3 5週 長尾一公 (再診・2次検診)	
	11:00		長尾一公 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	長尾一公 (2次検診)	2・4 週 松山豪泰 (初診・2次検診)	
皮膚科	9:00~11:00 紹介予約制		田中由華	田中由華	5週 下村 裕	田中由華	田中由華	
耳鼻咽喉科	8:30~10:30 (10:30より診療開始)		松浦貴文		中林 遥		堀 健志	
眼科 (初診は紹介のみ)	8:30~11:00 (火曜日のみ受付は10:00まで)		山本和隆	山本和隆	山本和隆	(手術日)	山本和隆	
脳神経内科	8:30~11:00 紹介予約制						根本 壊	
放射線科	8:30~11:00 紹介予約制				河村武郎			
歯科口腔外科	紹介予約制		(手術日)	宮本寿太郎	宮本寿太郎 内田堅一郎	宮本寿太郎	宮本寿太郎	

☆脳神経外科(月・金)は手術日のため、外来診療中止の場合があります。

専門外来 (予約制)

整形外科 ※紹介予約制

関節外科 (月) 木村医師
(金) 平田医師

脊椎外科 (火) 茶川医師

現在受診されている医療機関の紹介状をお持ち下さい。

お問い合わせ

整形外科外来
0820(22)3456 内線1147

そけいヘルニア専門外来

(火) 受付13:30~15:30

(小児) 井上 隆 ※紹介予約制

(成人) 林 雅規

※予約外でも受診可能です

お問い合わせ

外科外来
0820(22)3456 内線1125
14:00~16:00

放射線治療外来 ※紹介予約制

(月) 田口医師

(木) 高橋医師

助産師外来

妊婦保健指導 (月・水・木) 9:00~15:00

// (火・金) 9:00~11:00

費用：妊婦健診料に含まれます。

母乳外来 (月~金)

費用

①発熱・痛みなど症状のある方：

保険適応(医師の診察)

②助産師のケア・相談のみの方：

自費2,000円/回

ご相談をお受けします。

まずはお電話ください。

お問い合わせ

産婦人科外来
0820(22)3456 内線1501

小児科

乳幼児健診(月・火・木・金)

14:00~14:30

※月・木は1ヶ月健診のみ

火・金は1ヶ月健診以外

予防接種 (火・金)

14:30~16:00

慢性疾患外来(水)

14:00~16:00

神経外来 第1・3(木)

14:00~16:00

お問い合わせ

小児科外来

0820(22)3456 内線1511

11:00~12:30(月~金)

14:00~16:00(月・木)

禁煙応援外来

(月・火・水) 14:00~16:00

一定の条件を満たせば保険適用となります。まずはお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ

健康管理センター

0820(22)3456 内線1251

1月の全科休診日

1日(月) 元旦

2日(火)

3日(水)

6日(土)

7日(日)

8日(月) 成人の日

13日(土)

14日(日)

20日(土)

21日(日)

27日(土)

28日(日)



糖尿病教室 1月予定

18日(木) 糖尿病ってどんな病気 石堂医師

19日(金) 糖尿病合併症のお話 濱田医師

22日(月) 糖尿病のお薬の話 薬剤師

23日(火) 糖尿病の運動療法 理学療法士

24日(水) 糖尿病と足の関係・

体調が悪いときの対応

25日(木) 糖尿病の食事療法 管理栄養士

場所：玄関棟2階 多目的室

時間：14:00~15:00

※予定は変更される場合があります。
ご了承ください。

お問い合わせ

周東総合病院 内科外来

0820(22)3456 内線1139



初めまして、整形外科病棟に勤務している小野です。皆さんはOLS (Osteoporosis Liaison Service) という言葉を聞いたことがありますか？骨粗鬆症リエゾンサービスというもので、骨折を予防するため2022年から当院でも活動を開始しています。骨粗鬆症になってしまうと骨が脆くなってしまい、手首や足の付け根、背中や腰の骨が折れやすくなります。当院では骨折で入院してきた対象者に骨密度検査を行ったり（寝台に乗るだけで痛くはありません）、必要に応じて骨粗鬆症の薬を始めるなど骨を強くし骨折を予防できる取り組みをしています。

骨粗鬆症は50歳代からなることが多く、早い方では40歳代からなる方もおられます。昔は女性に多かったのですが、最近では男性にも見られる病気です。骨を強くするためにはカルシウムの摂取の他にビタミンDの摂取と、適度な運動と太陽の日を浴びることが大切です。骨に適度な刺激があることで骨を強くしていくことができると言われています。ビタミンDを多く含む食品は乾燥しいたけが有名ですが、他には魚にもビタミンDが多く含まれています。近年は魚離れもあるため骨粗鬆症の方が多いのかもしれませんが、骨粗鬆症の予防は骨が弱くなってからでも効果はありますが、最近では骨がしっかりしている年齢から取り組むことが勧められています。例えば40歳頃に骨密度検査を行い、問題なければ45歳、50歳と5年ごとに検査をして骨粗鬆症にならないように気を付けていくのもいいかもしれません。人生100年時代の今ですから骨粗鬆症について一度考えてみませんか。

(東館5階 小野 貴博)



手術の前に休薬が必要な薬について



処方された薬は正しく服用することが大切ですが、検査や手術の前に必要に応じて中止すべき薬があることをご存知ですか？手術にあたって事前にお薬の中止が必要な場合は、主治医から「〇〇という薬を△月×日から止めてください」という指示があります。(もちろん自己判断はNGです。) といったお薬が該当するのか代表的なもの3つご紹介したいと思います。

① 出血のリスクがある薬剤(ワーファリン、バイアスピリンなど)。

手術や処置の種類によっては、出血を増やしてしまい、術中や術後の経過に影響を及ぼす可能性があるため。

② 血栓症のリスクがある薬剤(ビビアント、低用量ピルなど)。

術後に横になっている時間が長い場合、血栓ができやすくなるため。

③ 傷の治りを遅延させる薬剤(アバスチンなど)。

上記はあくまで一例で上記以外でも主治医からの指示があれば休薬が必要です。また、手術の内容や病態によっては休薬が不要なケースもあります。大切なことは飲んでいる薬を医師に正しく伝えて、指示通り休薬することです。そのためにも、ぜひお薬手帳をお役立てください。

また、休薬の指示があった後に「中止する薬がどれかわからない」「いつから中止するのか忘れてしまった」などありましたら、指示のあった診療科にお問合せください。

(薬剤科 野村 遥華)





「人生ガチャ」を体験して 今後について考えましょう



新年明けましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が5類になって以降、初めての年末年始。久しぶりにご家族で集まれた方も多いのではないかと思います。

今月は、当院地域医療福祉連携室の新たな取り組みについてお知らせです。

皆さんは「人生ガチャ」ということばを聞いたことがありますか？最近、生まれた環境で人生が左右されることを指して「人生はガチャで決まる」「親ガチャ」などといわれているようです。人生は運で決まると考えている方もいるかもしれませんが、人生は自分で決めるものであってほしいと思います。そこで、私たち地域医療福祉連携室は、地域の方に今後のことを考えてもらうきっかけづくりとして「自分らしく生きるための質問に答える人生ガチャ」の取り組みを開始しました。ガチャマシーンの中に「今、あなたが大切にしていることは何ですか？」「あなたの気持ちを誰にどこまで伝えていきますか？」など自分のことを考える質問票を入れて、11月・12月の院内講演会参加者にガチャマシーンを回してもらい、カプセルで出てきた質問に答えてもらいました。

今後の将来の変化に備えて、「大切にしていること」や「どのような医療・ケアを希望するか」などについて本人を主体に信頼する人たちと話し合い、本人の意思決定を支援する取り組み（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）のきっかけづくりとして、人生ガチャの取り組みを広げていこうと考えています。ご依頼があれば、地域の集まりやイベントを行う際にガチャマシーンが無料出張いたしますので、是非、当院地域医療福祉連携室へご連絡ください。

(周東総合病院 地域医療福祉連携室)



皆さんに書いて
いただいた
「質問の答え」を
掲示しました。



ガチャマシーン体験中

運動器理学療法学会奨励賞受賞!

昨年末に福岡で開催された第11回運動器理学療法学会に参加してきました。運動器とは身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称とされており、その分野における理学療法士の全国学会とさせていただけたらと思います。

当院からは(写真左から)澄川、川端、菊谷、安永、山下の5名の理学療法士が演者として参加したのですが、そのうちの菊谷が奨励賞という荣誉ある賞をいただきました。奨励賞とは理学療法士の学術分野における全国大会で600演題中3位に該当する最優秀賞、優秀賞に次ぐ賞になります。

発表した演題は下記の通りです。

奨励賞

菊谷 優紀子

人工股関節全置換術後の構造的脚長差・自覚的脚長差と歩行時の隣接関節痛との関連性

私にとっても初めての学術大会ということもあり、非常に緊張しましたが、この度発表した経験と、そのために準備した経験はとても大きなものとなりました。

今回賞をいただいた菊谷は私の大学時代からの同級生でもあるのですが、すこし遠くにいてしまったように感じています…(笑)。彼女に負けないように少しでも患者さんの力になれるよう、臨床、学術ともに励んでいきたいと考えております。以上リハビリテーションセンターから安永がお届けしました!

(リハビリテーション科 安永 大輝)

今月のクロスワードパズルはお休みです

【休日昼間や平日夜間の場合、軽症の方は休日夜間応急診療所などをご利用下さい。】

● 休日夜間応急診療所 TEL0820-22-9001

(受付: 平日19時~21時30分、休日9時~11時30分、13時~16時30分)

● 山口県小児救急医療電話相談 TEL#8000、083-921-2755 (受付: 19時~翌8時)