

深呼吸

あなたの体も心もリフレッシュ

2023.7
No.356



JA山口厚生連

周東総合病院
☎0820(22)3456

「花の日にプレゼント」

6月7日(水)に「花の日」にちなんで柳井市内の柳美幼稚園の皆さんからお花のプレゼントをいただきました。

「花の日」は、アメリカの教会で「こどもの日」としてはじめられました。アメリカでは学年の終わる6月に、1年間の子どもの成長を教会に集まる大人や子ども、皆で神様に感謝しつつお祝いしました。このお祝いの時にきれいな花をたくさん飾ったので、後に「花の日」と呼ばれるようになったようです。

そして、その時に飾った花を子どもたちがいつもお世話になっている人や施設や病院を訪ねて、「いつもありがとう」という感謝の気持ちと、「早く元気になってください」という祈りの気持ちを込めて届けました。それが「花の日」の由来です。

子どもたちはみんな元気な声で、「いつもありがとうございます。お仕事頑張ってください。」と病院の職員に日ごろの感謝の気持ちを伝えて、きれいな花束を手渡してくれました。色とりどりのお花は病院内の各所に飾らせていただきました。柳美幼稚園の皆さま、本当にありがとうございました。

子どもたちが心に素敵な花を咲かせて、健やかに育っていくことを願っています。



ホームページでもご覧になれます。 <https://shuto-hp.jp/>

病院理念

私たちは患者様ひとりひとりが満足できるよう質の高い医療の提供に努力し、心から親しまれ、信頼され、愛される病院を目指します。

熊より怖いマダニによる感染症 —重症熱性血小板減少症(SFTS)について—

院長 馬場 良和

最近、クマによる被害が全国ニュースで報道されます。柳井市では以前、伊陸に出没してニュースになったことはありますが、人身被害が出たことはあまりないようです。野山に入るとき野生動物のほかに注意して欲しいのが、生命にかかわる感染症を引き起こすマダニです。

マダニに咬まれることによっておこる病気はいくつかあります。ツツガムシ病や日本紅斑熱は以前から知られており、有効な抗生物質があります。2013年に山口県で本邦1例目が報告された重症熱性血小板減少症(SFTS)は、ウイルスによっておこる病気でも有効なワクチンや治療薬がありません。SFTSウイルスを持ったマダニに咬まれた場合の発症率は0.3%程度とあまり高くありませんが、いったん発症すると死亡率は10~30%と高く、高齢の方ほど重症化する傾向にあります。

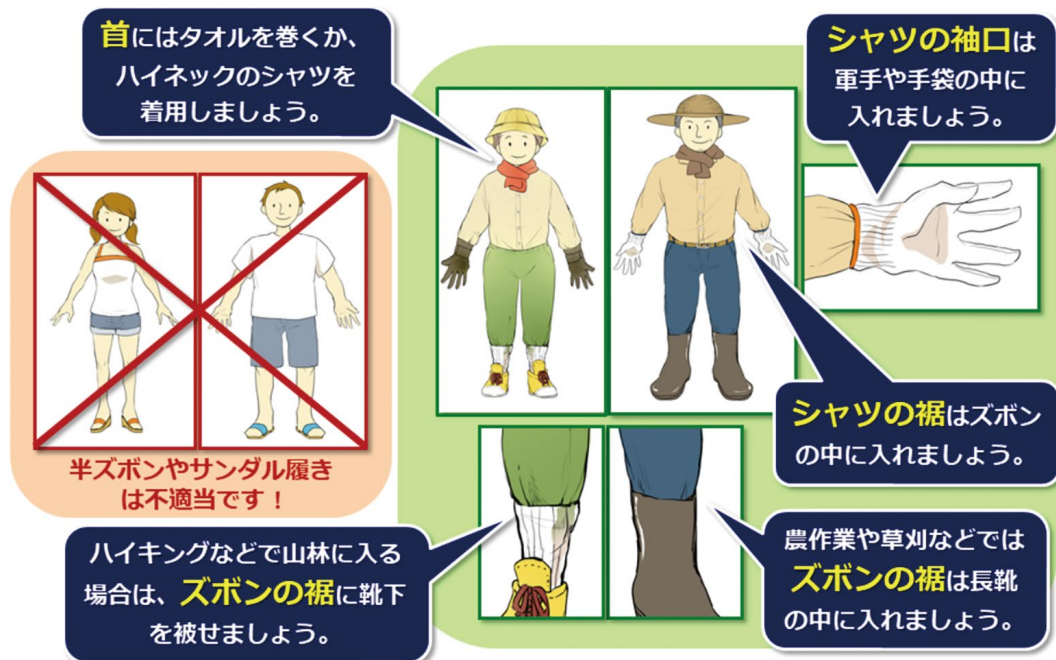
患者さんはマダニに咬まれて6~14日の潜伏期間を経て、原因不明の高熱と腹痛で医療機関を受診されます。血液検査では血小板減少や白血球減少、肝機能の異常を認めます。SFTSが疑われるケースでは保健所に連絡し、PCR検査によって診断が確定します。

柳井近辺は以前からSFTSが多い地域でしたが、周東総合病院では今年4月から5月にかけて4人の患者さんがSFTSで入院されました。予防法としては、①野山に入る時は肌の露出をなるべく減らす。②マダニに対する虫除け剤を適切に使う。③農作業後はシャワーや入浴を行いマダニが付いていないか確認する。が主なものです。対策については国立感染症研究所昆虫医科学部のホームページに詳しく記載されています。(下図は一部を掲載したもの)

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/sfts/2287-ent/3964-madanitaisaku.html>

2. マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう!



リハビリテーション新人紹介!!

4月1日より、リハビリテーションセンターには4名の理学療法士が新しく加わりました。自己紹介もかねて、新社会人としてもうすぐ初めてのボーナスをもらうということで、ボーナスの使い道について話してもらいます!

①吉松 朋輝

②竹内 朝陽

③守田 虎太郎

④岸野 将希

①吉松 朋輝(よしまつ ともき:山口市出身:山口コ・メディカル学院卒業)

まだまだ不安なことも多いですが、一人一人の患者さんに誠実に向き合い、「あなたに担当してもらってよかった」と言ってもらえるよう日々励んでいきたいと思えます。趣味は、小学校～高校生まで陸上競技をしていたこともあり、ランニングをすることです。また、最近は釣りに興味を持ち始めています。ボーナスをつかって新しく釣具の購入を考えています!

②竹内 朝陽(たけうち あさひ:光市出身:広島大学卒)

趣味はジョギングや料理、ゲームやパソコンをいじることです。素晴らしい先輩方に追いつき、追い抜くことができるほどの勉強量で、一日でも早く患者の問題を解決することのできる理学療法士になることができるように頑張ります。最初のボーナスでは圧力鍋や寸胴、豚骨を買ってラーメンを作ってみたいです。

③守田 虎太郎(もりた こたろう:光市出身:川崎医療福祉大学卒)

大学ではバスケットボールサークルや、学園祭実行委員会など様々なことに取り組みさせていただいていました。周東総合病院での仕事に関しては、まだまだ未熟な部分が多々ありますが、誠実さや素直さを大事にして、一生懸命取り組んで参りたいと思っております。ボーナスの使い道としては、旅行の費用にしたいと考えております。学生時代に思うように旅行に行けなかったこともあり、北海道や北陸などに海の幸を食べに行きたいです。

④岸野 将希(きしの まさき:広島県出身:広島国際大学卒)

趣味は、野球を学生時代続けていたのでキャッチボールなど身体を動かすことや歌うことが好きなので、友達とカラオケに行くことです。山口に来るのは初めてなので山口を満喫するために今後はドライブを楽しみにしていきたいと思えます。ボーナスを使って趣味を通しての友達作りに励みたいと思えます。何卒よろしくお願ひします。

外来診療担当医表

(令和5年7月)

診療科名	受付時間	月	火	水	木	金	
内科 (●消化器 ●血液疾患 初診:紹介予約制 2次検診:予約制)	8:30) 11:00 (循環器の 2次検診は 火・水・木曜日 10:00まで に受付)	消化器 1診	小沢博和		清時 秀	小沢博和	清時 秀
		消化器 2診	松浦桂司		松浦桂司	中島崇雄	中島崇雄
		循環器 3診	西村 傑	梶井俊郎	梶井俊郎	西村 傑	
		循環器 4診	松田昌文 (血液疾患)	弘本光幸	沢 映良	弘本光幸	沢 映良
		血液系 5診	石堂亜希	石堂亜希	濱田梨紗子	濱田梨紗子	石堂亜希
		血液系 6診	安永 満 (消化器)		弘本光幸 (循環器・再診のみ)	安永 満 (消化器)	
外科	8:30)	瀬山厚司	井上 隆	瀬山厚司	井上 隆	林 雅規	
	11:00	上田晃志郎	林 雅規	菅 淳	上田晃志郎	菅 淳	
乳腺外科	初診の方は 8:30~11:00	松並展輝 (午前・午後)	(手術日)	松並展輝 (午前・午後)	松並展輝 (午前・午後)	松並展輝 (午前)	
整形外科 (初診は紹介のみ)	8:30) 11:00	1診	木村光浩 (初診)	茶川一樹 (初診)	(手術日)	茶川一樹 (再診)	木村光浩 (再診)
		2診	河野祥太郎 (再診)	平田健司 (再診)		河野祥太郎 (初診)	平田健司 (初診)
		3診	三宅達也 (初診)				三宅達也 (再診)
脳神経外科	8:30~11:00 (9:30より診療開始)	藤澤博亮 (手術日)	藤澤博亮 弘田祐己	藤澤博亮	藤澤博亮	弘田祐己 (手術日)	
産婦人科	8:30)	平田博子	津山重夫	平田博子	津山重夫	平田博子	
	11:00	中野仁美	平田博子	中野仁美	中野仁美	中野仁美	
	午後	予約再診		予約再診	予約再診		
小児科	8:30~11:00	堀田紀子	山縣由希子	堀田紀子	堀田紀子	山縣由希子	
	予約制 (詳細は次ページにて)	健 診	健診・予防接種	慢性疾患外来	健診・神経外来 (松藤博紀 第1・3週)	健診・予防接種	
泌尿器科	8:30) 11:00	岡真太郎	福田昌史	長尾一公	長尾一公	福田昌史 (第1・3・5週は初診のみ)	
		長尾一公 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	福田昌史 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	1-3 5週 長尾一公 (再診・2次検診)	
		長尾一公 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	長尾一公 (2次検診)	2-4 週 松山豪泰 (初診・2次検診)	
皮膚科	9:00~11:00 紹介予約制	田中由華	田中由華		田中由華	田中由華	
	9:30~11:00 紹介予約制			1-2-3 5週 青木裕宇希			
				4週 下村 裕			
耳鼻咽喉科	8:30~10:30 (10:30より診療開始)	藤井博則		野村一智		堀 健志	
眼 科	8:30~11:00 (火曜日のみ 受付は10:00まで)	山本和隆	山本和隆 (再診)	山本和隆 (初診・再診)	(手術日)	原口愛子	
			原口愛子 (初診・再診)	原口愛子 (再診)			
脳神経内科	8:30~11:00 紹介予約制					根本 壊	
放射線科	8:30~11:00 紹介予約制			河村武郎			
歯科口腔外科	紹介予約制	(手術日)	宮本寿太郎	宮本寿太郎 内田堅一郎	宮本寿太郎	宮本寿太郎	

受診のときは、かならず保険証を持参して下さい。受診中の診療科以外を受診するときも保険証が必要です。

☆脳神経外科(月・金)は手術日のため、外来診療中止の場合があります。

専門外来 (予約制)

整形外科 ※紹介予約制

関節外科 (月) 木村医師
(金) 平田医師

脊椎外科 (火) 茶川医師

現在受診されている医療機関
の紹介状をお持ち下さい。

お問い合わせ

整形外科外来
0820(22)3456 内線1147

そけいヘルニア専門外来

(火) 受付13:30~15:30

(小児) 井上 隆 ※紹介予約制

(成人) 林 雅規

※予約外でも受診可能です

お問い合わせ

外科外来
0820(22)3456 内線1125
14:00~16:00

放射線治療外来 ※紹介予約制

(月) 田口医師

(木) 高橋医師

助産師外来

妊婦保健指導 (月・水・木) 9:00~15:00

// (火・金) 9:00~11:00

費用：妊婦検診料に含まれます。

母乳外来 (月~金) 14:00~15:30

費用：当院でお産の方と当院

で妊婦健診をされて里

帰りでお産された方

初 回 2,000円

2回目以降 1,500円

他院でお産の方

(症状のある方のみ)

初回・2回目以降

3,000円

母性相談(月~金) 14:00~15:30

費用：1,000円

お問い合わせ

産婦人科外来
0820(22)3456 内線1501
14:00~16:00

小児科

乳幼児健診(月・火・木・金)

14:00~14:30

※月・木は1ヶ月健診のみ

火・金は1ヶ月健診以外

予防接種 (火・金)

14:30~16:00

慢性疾患外来(水)

14:00~16:00

神経外来 第1・3(木)

14:00~16:00

お問い合わせ

小児科外来
0820(22)3456 内線1511
11:00~12:30(月~金)
14:00~16:00(月・木)

禁煙応援外来

(月・火・水) 14:00~16:00

一定の条件を満たせば保険適用
となります。まずはお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ

健康管理センター
0820(22)3456 内線1251

7月の全科休診日



1日(土)	17日(月) 海の日
2日(日)	22日(土)
8日(土)	23日(日)
9日(日)	29日(土)
15日(土)	30日(日)
16日(日)	



再開
しました!!

糖尿病教室 7月予定

6日(木) 糖尿病ってどんな病気

7日(金) 糖尿病合併症のお話

10日(月) 糖尿病のお薬の話

11日(火) 糖尿病の運動療法

12日(水) 糖尿病と足の関係・
体調が悪いときの対応

13日(木) 糖尿病の食事療法

場所：玄関棟2階 多目的室

時間：14:00~15:00

※予定は変更される場合があります。

お問い合わせ 周東総合病院 内科外来
0820(22)3456 内線1139



「野球をやりたい」インドア派でゲームばかりする長男が野球チームの一員になって2年目になります。私はもちろん主人はカープファンというだけで野球未経験。まさか自分の子供が野球少年になるなんて驚きでした。最初はボールも取れない、投げては暴投。インドアなので体力も筋力もありません。「めんどくさい」が口癖の長男が、野球を続けられるのか不安

しかありませんでした。学校で手を挙げて発表しない長男でしたが、参観日では堂々と発表し、野球では大きな声でチームメイトを応援する姿が見られるようになりました。なんだか性格も変わってきたように思えます。明るく元気なチームメイト、野球を1から教えてくれる監督、コーチに囲まれ野球を楽しんでいます。試合では勝利に向かってひたむきに頑張る子供達を見て私のカメラのファインダーが滲んで見えない時もあります。1点差で負けている試合で自分の三振で終わって悔し涙を流す子の背中にそっと手をかける子供達。いいチームになったとまた泣けてきます。1日外での応援は体力的にきついと思うこともありますが、野球を通して親も子も成長させてもらい、今では野球を始めくれた長男に感謝しています。今年の3月はWBCが大変な盛り上がりを見せました。大谷選手の二刀流、村神様の復活タイムリーなどで14年ぶりの優勝を成し遂げた侍ジャパン。子供が減り野球人口も減っていますがWBCの影響を受けて野球を始める子供が増えたらいいなと思っています。

(手術室 霜野 咲子)



風邪をひいたら抗菌薬(抗生物質)?



多くの方が風邪をひいた経験があると思います。そんなときは市販薬にもある感冒剤を飲んで早く治そうと考える人が多いと思いますが、中には抗菌薬の処方を医師に希望する人もいらっしゃいます。そこで今回は風邪に対する抗菌薬治療についてお話させていただきます。

実は風邪の原因微生物の約9割がウイルスであると言われています。抗菌薬は細菌に対して有効な薬であり、ウイルスが原因となる風邪には効果がありません。まずは、しっかり休み、栄養をとるなど、自身の免疫力と休息で治すことを考えましょう。ただしまれに細菌が原因となるケースがあり、状態や検査結果によっては抗菌薬が処方されることがあります。その際は医師の指示通り最後まで薬を飲み切ってください。むやみに抗菌薬を使用することで薬剤耐性菌という抗菌薬が効きづらい感染症を引き起こすことにつながります。

まとめますと、風邪をひいたからといって必ずしも抗菌薬による治療が必要となるわけではありません。そのため、医師に診てもらう際はむやみに抗菌薬の処方を希望しないようにしましょう。

(薬剤師 政井 謙)



柳井医師会・大島郡医師会・熊毛郡医師会

～3年ぶりの対面による医師同士の情報交換会報告～

6月2日(金)3年ぶりに対面での医師同士の情報交換会を開催しました。コロナ制限解除から1ヶ月満たない開催でもあったため、柳井医師会、大島郡医師会、熊毛郡医師会に限定しての開催ではありましたが、65名の先生方に参加して頂きました。当院の新着任医師の紹介、研修医による紹介患者の症例発表、当院のチーム活動、医療機関からのお願い等の後に、8グループにわかれてグループディスカッションが行われました。今回は初めて参加した研修医の先生2名の感想をご紹介します。



私は4月から周東総合病院の消化器内科で研修していますが、日々の診療業務で関わる患者さんの多くが柳井医療圏の開業医の先生方からのご紹介で当科を受診されています。病気の早期発見、早期治療ができているのも地域の先生方との連携があつてのものだと強く感じています。

今回の情報交換会で、柳井医療圏の医療の現状について知ることができ、今後診療をしていく上で大変参考になりました。まだ医師になって3ヶ月程度でわからないことだらけですが、1日でも早く柳井医療圏の医療に貢献できるように日々精進して参ります。

研修医 黒高 遼太郎

本会では、当院の取り組みを地域の開業医の先生方に知っていただくだけでなく、開業医の先生方が当院にどのようなことを期待されているのか、また柳井地区の医療の現状を知ることができ、これから2年間初期研修医として当地域の医療に携わる上で大変有意義な会であったと感じております。当院と地域の開業医の先生方が協力し合い、多くの患者さんに適切な医療を届けられるよう、私も微力ながら貢献できるよう努力していく所存であります。

研修医 橘 佑亮



職員募集!!



● 看護師 **正職員** **臨時職員** **パート**

看護師の資格をお持ちの方
 ※正職員のみ3交代
 (一部部署で2交代あり。)
 ※臨時職員・パート職員夜勤なし。

● 看護補助者 **正職員** **臨時職員** **パート**

仕事内容: ベッドメイク、患者搬送、介助、配膳など
 勤務時間: 8:30~17:00

※早出遅出勤あり
 ※休日出勤あり(平日振替休日)
 ※正職員のみ夜勤あり(16:30~9:00)
 月4~5回程度・夜勤手当あり

地域医療福祉連携室

● 看護師 **正職員** **臨時職員**

看護師の資格をお持ちの方

● 保健師 **正職員** **臨時職員**

保健師の資格をお持ちの方

● 社会福祉士 **正職員**

社会福祉士免許をお持ちの方

● 介護支援専門員 **正職員**

(ケアマネジャー)

介護支援専門員資格をお持ちの方

応募方法

詳細についてはホームページをご確認いただくか、
 総務課 藤川までお問合せください。



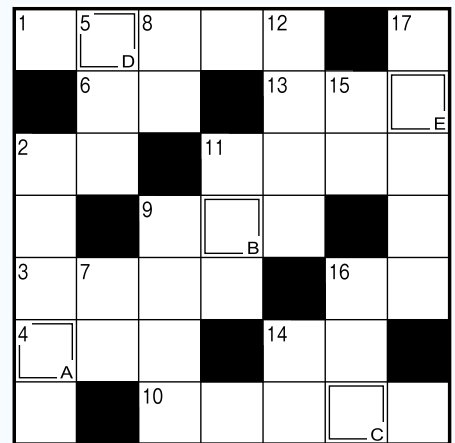
ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エピネモカトレアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑥ 骨切りをする細長い魚
- ⑨ イタリアの現在の通貨単位
- ⑩ 山の頂上と麓の間
- ⑪ 一緒に暮らしています
- ⑬ 突破して決勝に進みます
- ⑭ 夕空に輝く一々の明星
- ⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

タテのカギ

- ② パラシュートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京一です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭ 陰(いん)の反対語
- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを一一
- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「FRI」と書かれていることも

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか?



クロスワード パズル



【休日昼間や平日夜間の場合、軽症の方は休日夜間応急診療所などをご利用下さい。】

● 休日夜間応急診療所 Tel0820-22-9001

(受付: 平日19時~21時30分、休日9時~11時30分、13時~16時30分)

● 山口県小児救急医療電話相談 Tel#8000、083-921-2755 (受付: 19時~翌8時)