

# 深呼吸

あなたの体も心もリフレッシュ

2023.4  
No.353



JA山口厚生連

周東総合病院  
☎0820(22)3456

## 車いすを寄贈していただきました

東洋羽毛工業株式会社 (TUK) 様より車椅子1台を寄贈していただきました。

車椅子の背もたれと臀部の部分にクッションがあり、利用者の安楽を考慮されたデザインです。リハビリや長時間車椅子をご利用の患者様に使用させていただきます。



背面には東洋羽毛さんのキャラクター「ピヨ丸」がプリントされており、見た人が笑顔になります。



## オンライン資格確認を開始しました。

オンライン資格確認では、マイナンバーカードで患者さんの健康保険の資格情報を確認し、健康保険証として利用できます。また、限度額情報の提供により限度額適用認定証の準備が不要になります。ただし、マイナンバーカードは自治体が管理する公費の資格証等に対応していないため、公費の資格証等は引き続き持参いただきますようお願いいたします。



顔認証付カードリーダーは1階総合受付に設置しています。操作については、窓口でお尋ねください。

(医事課)

ホームページでもご覧になれます。 <https://shuto-hp.jp/>

## 病院理念

私たちは患者様ひとりひとりが満足できるよう質の高い医療の提供に努力し、心から親しまれ、信頼され、愛される病院を目指します。

## 患者・家族のみなさまへ



### 消化器内科(火曜日休診)・血液内科の完全紹介予約制のお願い

当院では、外来における医療の役割分担を推進する観点から、令和5年4月より消化器内科(1診・2診)・血液内科(5診)を**完全紹介予約制**といたします。予約方法については紹介元からご案内があります。また、消化器内科・血液内科の2次検診についても事前予約制となります。

令和4年10月から、国の医療制度の見直しにより紹介状を持たずに200床以上の地域医療支援病院等を受診する際の窓口負担を引き上げ、診療所やクリニック、中規模病院、大病院など機能・役割に応じた適切な受診をすすめています。

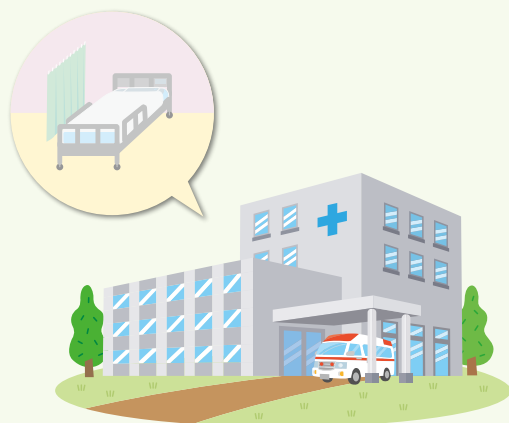
**当院では、病気やけがの際には、まずはお住まいの地域の医療機関(かかりつけ医)を受診し、必要に応じて紹介を受ける等、医療機関の機能・役割に応じた適切な受診をお願いをしています。**

地域のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

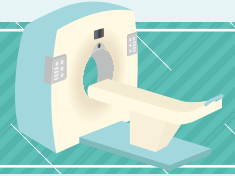
### 退院にあたってのお願い

当院は柳井医療圏で唯一の二次救急医療機関に指定されています。病床が満床になった際、救急患者を受け入れる病床を確保するため、急性期治療を終えた患者さんにつきましては、自宅への早期退院あるいは必要に応じてリハビリ病院、療養型病院、施設等への早期転院をお願いしています。

**その際、空床のある病院・施設等への転院をご案内いたしますが、転院に期間を要する場合、病状によっては一旦自宅に退院していただくこともあります。また、転院先につきましてはご希望に添えない場合があります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。**



(地域医療福祉連携室)



3月27日から新しいMRI装置での運用を開始しました。約2ヶ月間、院外のトレーラーでの運用となり、皆様には大変ご不便をおかけしましたが現在は以前と同じ場所でMRI検査を行っております。

新しいMRI装置の特徴を一部紹介します。

- 通常、MRI装置維持のためには大量のヘリウムを必要としますが新しい装置ではわずかな量のヘリウムで運用が可能になりますので、運用コストの軽減並びにクエンチ（液体ヘリウムの気化）が発生しないことによる患者様の安全に貢献できるかと思えます。
- 撮像時間を短縮できる最新のメニューを搭載しております。MRI検査はどうしても検査時間が長くなることで体動による画質への影響が問題となりますが、新しい装置では検査時間を5分程度短縮できますので体動などの影響を以前よりは減らすことが可能となります。
- 体内金属による画像への影響を減らすことが出来ます。MRI装置は強力な磁石で出来ていきますので人工関節やワイヤーなどの金属周囲では画像が歪んだり消えたりしますが、新しい機種では金属の影響を大幅に減らすことが可能となります。

新しい機種になっても以前と同じようにある程度の時間はかかりますし検査中は騒音が発生しますが、できるだけ患者さんの負担が減るような検査が行えればと考えております。運用開始してからしばらくはご迷惑をお掛けすることがあるかもしれませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

(放射線技術科 徳永 望)



## 抗リウマチ薬のメトトレキサートについて

関節リウマチの治療薬でメトトレキサートという薬があります。免疫抑制薬の1つで、関節の痛みや腫れ、こわばりをやわらげる効果が高く、さらに関節破壊の進行をおさえる効果もあります。そのため、関節リウマチ治療における中心的薬剤として位置づけられています。

服用方法は1～2日間かけて1週間分の量を服薬します。残りの日数(5～6日間)は休薬期間となります。副作用を予防するために、葉酸(フォリアミン)という薬を服用することもあります。

もし、決められた日にのむのを忘れた場合、2回分を一度にのまないようにしてください。のみ忘れに気づいたら、その分はとばして、次の決められた時間にいつもと同じ量をのんでください。

体調が悪かったり、高い熱が出たときには服用を一時中止しましょう。いつもと異なる症状や、気になる症状があるときは主治医の先生に相談したり早めに受診しましょう。

参照:田辺三菱製薬 「関節リウマチ治療に大切な薬「メトトレキサート」について」

(薬剤科 永見 康男)



# 外来診療担当医表

(令和5年4月)

診療科名	受付時間	月	火	水	木	金	
内科 (消化器 血液疾患 初診は紹介のみ)	8:30 ) 11:00 (循環器の 2次検診は 火・水・木曜日 10:00まで に受付)	消化器 1診	小沢博和		清時 秀	小沢博和	清時 秀
		消化器 2診	松浦桂司		松浦桂司	中島崇雄	中島崇雄
		循環器 3診	西村 傑	梶井俊郎	梶井俊郎	西村 傑	
		循環器 4診	松田昌文 (血液疾患)	弘本光幸	沢 映良	弘本光幸	沢 映良
		血液系 5診	石堂亜希	石堂亜希	濱田梨紗子	濱田梨紗子	石堂亜希
		血液系 6診	安永 満 (消化器)		弘本光幸 (循環器・再診のみ)	安永 満 (消化器)	
外科	8:30 ) 11:00	瀬山厚司	井上 隆	瀬山厚司	井上 隆	林 雅規	
		上田晃志郎	林 雅規	菅 淳	上田晃志郎	菅 淳	
乳腺外科	初診の方は 8:30~11:00	松並展輝 (午前・午後)	(手術日)	松並展輝 (午前・午後)	松並展輝 (午前・午後)	松並展輝 (午前)	
整形外科 (初診は紹介のみ)	8:30 ) 11:00	1診 木村光浩 (初診)	茶川一樹 (初診)	(手術日)	茶川一樹 (再診)	木村光浩 (再診)	
		2診 河野祥太郎 (再診)	平田健司 (再診)		河野祥太郎 (初診)	平田健司 (初診)	
		3診 三宅達也 (初診)				三宅達也 (再診)	
脳神経外科	8:30~11:00 (9:30より診療開始)	藤澤博亮 (手術日)	藤澤博亮 弘田祐己	藤澤博亮	藤澤博亮	弘田祐己 (手術日)	
産婦人科	8:30 ) 11:00	平田博子	津山重夫	平田博子	津山重夫	平田博子	
		中野仁美	平田博子	中野仁美	中野仁美	中野仁美	
	午後	予約再診		予約再診	予約再診		
小児科	8:30~11:00	堀田紀子	山縣由希子	堀田紀子	堀田紀子	山縣由希子	
	予約制 (詳細は次ページにて)	健 診	健診・予防接種	慢性疾患外来	健診・神経外来 (松藤博紀 第1・3週)	健診・予防接種	
泌尿器科	8:30 ) 11:00	岡真太郎	福田昌史	長尾一公	長尾一公	福田昌史 (第1・3・5週は初診のみ)	
		長尾一公 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	福田昌史 (再診のみ)	馬場良和 (再診のみ)	1・3 5週 長尾一公 (再診・2次検診)	
		長尾一公 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	福田昌史 (2次検診)	長尾一公 (2次検診)	2・4 週 松山豪泰 (初診・2次検診)	
皮膚科	9:00~11:00 (紹介予約制)	田中由華	田中由華		田中由華	田中由華	
	9:30~11:00 (紹介予約制)			1・2・3 5週 青木裕宇希			
				4週 下村 裕			
耳鼻咽喉科	8:30~10:30 (10:30より診療開始)	藤井博則		野村一智		堀 健志	
眼 科	8:30~11:00 (火曜日のみ 受付は10:00まで)	山本和隆	山本和隆 (再診)	山本和隆 (初診・再診)	(手術日)	原口愛子	
			原口愛子 (初診・再診)	原口愛子 (再診)			
脳神経内科	8:30~11:00 (初診は紹介のみ)					松尾欣哉 (紹介予約制)	
放射線科	8:30~11:00			河村武郎 (予約制)			
歯科口腔外科	予約制 (初診は紹介のみ)	(手術日)	宮本寿太郎	宮本寿太郎 内田堅一郎	宮本寿太郎	宮本寿太郎	

受診のときは、かならず保険証を持参して下さい。受診中の診療科以外を受診するときも保険証が必要です。

☆脳神経外科(月・金)は手術日のため、外来診療中止の場合があります。

# 専門外来 (予約制)

## 整形外科 ※紹介予約制

関節外科 (月)木村医師  
(金)平田医師

脊椎外科 (火)茶川医師

現在受診されている医療機関  
の紹介状をお持ち下さい。

### お問い合わせ

整形外科外来  
0820(22)3456 内線1147

## そけいヘルニア専門外来

(火) 受付13:30~15:30

(小児) 井上 隆 ※紹介予約制

(成人) 林 雅規

※予約外でも受診可能です

### お問い合わせ

外科外来  
0820(22)3456 内線1125  
午後2時~4時までお願いします

## 放射線治療外来 ※紹介予約制

(月) 田口医師

(木) 高橋医師

## 助産師外来

妊婦保健指導 (月・水・木) 9:00~15:00

// (火・金) 9:00~11:00

費用：妊婦検診料に含まれます。

母乳外来 (月~金) 14:00~15:30

費用：当院でお産の方と当院

で妊婦健診をされて里  
帰りでお産された方

初 回 2,000円

2回目以降 1,500円

他院でお産の方

(症状のある方のみ)

初回・2回目以降

3,000円

母性相談(月~金) 14:00~15:30

費用：1,000円

### お問い合わせ

産婦人科外来  
0820(22)3456 内線1501  
午後2時~4時までお願いします。

## 小児科

乳幼児健診(月・火・木・金)

14:00~14:30

※月・木は1ヶ月健診のみ

火・金は1ヶ月健診以外

予防接種 (火・金)

14:00~14:30

15:00~15:30

(中学生まで)

慢性疾患外来(水)

14:00~16:00

神経外来 第1・3(木)

14:00~16:00

### お問い合わせ

小児科外来  
0820(22)3456 内線1511

## 禁煙応援外来

(月・火・水) 14:00~16:00

一定の条件を満たせば保険適用  
となります。まずはお気軽にご相談下さい。

### お問い合わせ

健康管理センター  
0820(22)3456 内線1251

## 4月の全科休診日



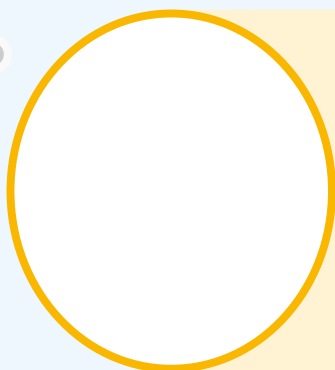
1日(土)  
2日(日)  
8日(土)  
9日(日)  
15日(土)  
16日(日)

22日(土)  
23日(日)  
29日(土) 昭和の日  
30日(日)



# 新任医師紹介

3月1日付で着任しました!



静岡県出身で山口県は初めての赴任になります。

当地域の医療に貢献できる様に頑張ります。

よろしくお願いいたします。

ひらの そう  
研修医 平野 壮



看護  
通信

## 認定看護師同行訪問を始めました。

訪問看護を利用されている褥瘡(床ずれ)・ストーマ(人工肛門・人工膀胱)ケアでお困りの方に対して「認定看護師同行訪問」を開始しました。同行訪問では、皮膚・排泄ケア認定看護師と、担当の訪問看護師が一緒にご自宅へ伺い、傷や皮膚の状態に応じて、協力して専門的な看護ケアを提供します。

対象は、柳井医療圏(柳井市・平生町・田布施町・周防大島町・上関町)の方で、周東総合病院から車で30分以内の地域にお住いで、訪問看護を利用されており、通院が困難な方です。車で30分以上かかる場合、別の日程で検討させていただきます。

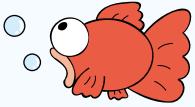
訪問日時は、月曜日(祝日を除く)の午後で、予備日は水曜日(祝日を除く)の午後です。同行訪問の回数は、利用者様お一人(1家庭)月に1回です。料金は、訪問看護料と、別途費用が必要になります。

依頼方法は、訪問看護師が同行訪問の必要があると判断し、利用者・家族・在宅医へ必要性を説明して承諾が得られたら、訪問看護師が周東総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 山本まで電話又はメールで連絡します。同行訪問に関する書類は訪問看護ステーションへ郵送させていただきます。

褥瘡(床ずれ)・ストーマ(人工肛門・人工膀胱)ケアでお困りの方はご利用の訪問看護師へご相談ください。

(皮膚・排泄ケア認定看護師 山本 紀代美)

# みなさまの声 に対する回答



「ご意見箱」に皆様からたくさんのご意見を  
頂戴し、ありがとうございます。

このコーナーでは紙面の都合上、抜粋した一  
部の回答を掲載させていただきます。



**Q** 病棟のトイレについては患者本人が電気を入切していますが、時に忘れている場合があり、使用中と思って中々入れない時があり困っております。センサーに切り替えてはいかがでしょうか。

**A** トイレ照明の人感センサーについては、過去に導入を検討いたしましたが、次の理由により導入を見送りました。

- 当院の入院患者さんは高齢者が多く、日常生活において照明スイッチの操作に慣れていること。
- 照明の人感センサーは人の動きを検知して作動するため、便座に着座し動かない状態が長くなった場合、自動で消灯してしまい混乱する恐れがあること。

今回いただいたご意見を受け、再度検討したいと思います。

**Q** 病室の蛍光灯が4つついていますが、消灯時の時間のずれがあり、人が消すには、忙しい時など中々難しい時があり、例えば、21時消灯が22時になったりする場合あり(入切のタイマーにされてはいかがでしょうか、電気経費の向上と看護師さんの有効な時間向上が得られる)。

**A** 病室の照明につきまして、消灯時間のずれが生じていますこと、お詫びいたします。当院の消灯時間は21時30分となっており、スタッフステーション内の照明スイッチにより一斉操作しております。消灯時間を超えて照明が点灯している場合、何らかの病室で診療行為が行われている可能性があり、タイマーによる自動消灯は診療行為に支障をきたすため、当院では導入しておりません。ご了承ください。



## 特定技能外国人の方々が入職されます!!



5月より、周東総合病院にも外国人の方々が入職されることとなりました。

当院も「グローバル化」の到来です。

『看護補助者』としてお迎えし、勤務して頂くことになっています。4名の方が、母国フィリピンのご家族と離れ、周東総合病院の仲間となられます。どうか皆さん、1日も早く日本の生活に慣れてもらえるよう温かくお迎え頂きたいと思っています。

優しさと思いやりのある方々で、皆さんに心のこもったケアができるように頑張りたいと来日を楽しみにしております。どうぞよろしくお祈りします。

詳細については、来月号でしっかり紹介していきますので楽しみにしててください。



クロスワード  
パズル

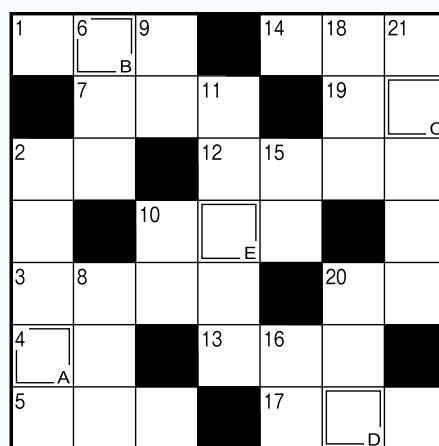
ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べるものの1つ
- ②竹林が似合う猛獣
- ③一一感のある3D映像
- ④母の日に贈るカーネーションの、定番の色1つ
- ⑤大正の1つ前の年号です
- ⑦害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫鳴門海峡のものが有名
- ⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭京都三大祭の1つ、一一祭は5月15日に行われます
- ⑰煮切って使うこともある調味料
- ⑱メロンやスイカはこの仲間
- ⑳街を一一もなくうろついた

タテのカギ

- ②ザッと降ってサッとやみます
- ⑥変わると寝付けない人も
- ⑧お稲荷さんの一一はキツネです
- ⑨桃太郎のお供をした鳥
- ⑩南の反対側
- ⑪田んぼへ一一から水を引き入れた
- ⑮小野妹子が遣わされた国
- ⑯潮干狩りに出かける所
- ⑳12星座占いで5月生まれの人は一一座が双子座です
- ㉑夜になると家々にとまります
- ㉒一一ヤマネコは特別天然記念物です

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



**【休日昼間や平日夜間の場合、軽症の方は休日夜間応急診療所などをご利用下さい。】**

● 休日夜間応急診療所 Tel0820-22-9001

(受付: 平日19時~21時30分、休日9時~11時30分、13時~16時30分)

● 山口県小児救急医療電話相談 Tel#8000、083-921-2755 (受付: 19時~翌8時)